

Astenia de primăvară poate aduce modificări la nivel de personalitate pag 7

Sănătate și vitalitate pentru corp prin curățirea organismului pag 8-9



Ai probleme cu greutatea? Natur House are soluții pentru tine pag 10

Astăzi ai suplimentul Special paginile 7-10



SE DISTRIBUIE GRATUIT ÎNTR-UN TIRAJ DE 7.500 DE EXEMPLARE

31 Martie - 6 Aprilie 2011 NUMĂRUL 146, ANUL 4

OPINIA TIMIȘOAREI

SĂPTĂMÂNAL REGIONAL INDEPENDENT

www.opiniatimisoarei.ro

MAXIME ÎN WEEKEND - 1 - 3 aprilie

Vineri 18°C Sâmbătă 20°C Duminică 21°C

Timp liber - pagina 14
CONCERT: ADA MILEA
Vineri, 1 aprilie, Daos

IMPLANT PENTRU REFUZ
Sâmbătă, 2 aprilie
Club Setup

Timișoara, un oraș de care s-a ales praful



Principalul vinovat pentru poluarea din oraș este praful de pe străzi.
FOTO DARIANA DRAGOȘ

MIRELA VLĂDUȚI
mirela.vladuti@opiniatimisoarei.ro

Nori de praf peste tot. Odată cu venirea primăverii, poluarea cu praf a devenit tot mai periculoasă pentru timișoreni. În timp ce pe străzile orașului curățenia

se face cu măști din nuiele, Comisia Europeană ne amenință cu sute de mii de euro amendă, din cauza nivelului depășit de pulberi în suspensie. Asta înseamnă că timișorenii înghit mult mai mult praf, decât permit normele stabilite, dovadă că nu-

mai în primele două luni ale acestui an, când încă a fost destul de frig și zăpadă, s-au înregistrat 65 de depășiri ale indicatorului la trei stații din Timișoara. Cei mai afectați sunt timișorenii care locuiesc în zona Aradului și zona Șagului, iar cele mai puține

probleme sunt în centrul orașului, unde calitatea aerului este foarte bună, conform măsurătorilor.

Factorii de decizie din Primăria Timișoara, instituție responsabilă de întreținerea orașului, au viziuni diferite în ceea ce privește sursa pra-

fului și dau vina pe vecini, fie că este vorba de localități periurbane sau de cele de peste graniță. În tot acest timp, tot mai mulți timișoreni suferă de boli cauzate de praf, iar măsurile luate de autorități sunt practic inexistente.

PAG 2-3

EXCLUSIV

Gheorghe Ciuhandu, primarul „Iecitina”



Primarul a uitat să-i răspundă unui reprezentant al primăriei din Goteborg. ➔ 4

INTERVIU

„Eu aș vorbi mai mult despre teatru, dar nu mă lasă el”



Claudia și Ion Ardeal Ieremia între București și Timișoara, între teatru și film. ➔ 11

SPORT

Cinci jucători din Timișoara, pentru EURO 2011



Cristi Petcu e mândru de jucătorii crescuți de el la LPS Banatul. ➔ 15

COMUNITATE

Vindecătorii - șarlatani sau oameni de știință?

Părerile specialiștilor despre cei ce aplică tratamentul cu energie sunt împărțite. ➔ 12

COMUNITATE

Salvează o viață care atârână de 6.000 de euro!

Un ghemotoc de băiat de numai 4 ani se luptă cu leucemia la Timișoara. ➔ 13

www.fortaviola.ro

TOTUL DESPRE ECHIPA TA

CITEȘTE ȘTIRILE, DEZBATE PE FORUM, AFLĂ DETALII DIN CULISE, CÂȘTIGĂ PREMII



Coriolan Gârboni

Stăteam în mijlocul curții, privind cămașa și mâinile însângerate ale vărului meu. **13**



Dan Negru

Copilăria și adolescența mi le-am petrecut fascinat fiind de Jugoslavia. **16**



Viorel Screciu

Acum stăm la mâna celor de la UEFA ca să îi dea afară pe bosnieci. **15**



www.opiniatimisoarei.ro - Contează pe știrile timișorenilor!

Cele mai proaspete informații. Citește **www.opiniatimisoarei.ro**! Ești câștigător și știi tot ce se întâmplă.

EVENIMENT **ADMINISTRAȚIE** **SOCIAL** **ECONOMIC** **CULTURĂ** **SPORT** **UTILE** **AUTO** **TURISM** **VEDETE** **CLUBURI**

Timișoara este înecată în praf și mizerie. Conducerea primăriei dă vina pe capra vecinului

În primele două luni ale acestui an, s-au constatat 65 de depășiri ale pulberilor în suspensie.

ROXANA DEACONESCU

roxana.deaconescu@opiniatimisoarei.ro

MIRELA VLĂDUȚI

mirela.vladuti@opiniatimisoarei.ro

Obligația de a menține orașul curat îi revine administrației locale, care are un contract de întreținere cu Retim-ul. "Înarmați" cu măști din nuiele, angajații Retim nu fac decât să contribuie la ridicarea pulberilor în aer, iar conducerea primăriei consideră că și timișorenii ar trebui să iasă cu mopul în stradă și să-și curețe trotuarele.

Mai mult, România a primit un avertisment de la Comisia Europeană cum că încalcă Acordul de Mediu și nivelul de poluare cu particule de praf este crescut. Dacă nu se iau măsuri concrete, în acest sens, următorul pas este ca oficialii europeni să ne aplice amenzi de sute de mii de euro. Conform datelor furnizate de către Direcția Regională de Mediu, în cursul anului trecut s-au înregistrat aproape o sută de depășiri ale indicatorului pulberi în suspensie, mult peste norma admisă de doar 35 de depășiri permise pe an. Mai mult, doar în primele două luni ale acestui an s-au constatat 65 de depășiri ale aceluiași indicator, la cele trei stații de măsurare amplasate în Calea Șagului, Carani și Calea Aradului. Se pare că în centrul orașului lucrurile nu stau la fel de rău, întrucât aici nu au fost depășite limitele admise, ci din contră, calitatea aerului este de la bună spre foarte bună.

De la vecini vine praful

Factorii de decizie au păreri diferite în ceea ce privește sursa acestei probleme. Spre exemplu, primarul urbei, Gheorghe Ciuhandu, declara într-un interviu televizat că "praful provine de la niște lucrări care se fac la Carani", iar subalternul său, Vasile Ciupa, directorul Direcției de Mediu din cadrul Primăriei Timișoara spunea că "praful vine din Lugoslavia". În schimb, viceprimarul Adrian Orza, are o părere mai realistă: praful se formează chiar în oraș, iar cauzele sunt multiple. "Sursele sunt foarte multe, cum ar fi, de exemplu, lucrările la autostradă, până la celebrele zone în care pământul depășește bordura. Noi deja am început să le colectăm, în sensul că ducem pământul sub nivelul bordurilor, pe diverse aliniamente stradale", a afirmat viceprimarul Adrian Orza.

Planul de atac

Primăria a demarat câteva acțiuni pentru a împrăștia praful din oraș. Edilii vor să îmbunătățească spațiile verzi care figurează în plan urbanistic ca și spații verzi, dar în realitate nu sunt spații verzi, spune edilul. Există mai multe situații în care aceste spații au fost transformate în parcuri. Și cei care gestionează șantierele au primit amenzi de la municipalitate. "Doar prin amenzi putem să corectăm lucrurile, după normele legale și normale și de bun simț, să spele, spre exemplu, roțile utilajelor cu care ies din zona șantierele. Continuăm cu măturatul mecanic



În centrul orașului, calitatea aerului este, conform măsurătorilor, foarte bună. FOTO: DARIANA DRAGOȘ



Poluarea umple mașinile de praf

și cu spălatul mecanic", ne-a mai declarat Orza.

În acest sens, se dorește extinderea zonelor de străzi spălate de cei de la RETIM. Reprezentanții primăriei spun că există străzi care au programate câte cinci mături săptămânale, iar altele au programate șapte. "În general, în centrul sunt mături, dar aici o să le spălăm zilnic. În unele zone vom veghea ca cele cinci să

se facă real, corect și serios și să rămânem doar cu trei, altele două să le ducem pe străzi care până acum nu au intrat în programul de măturare, ca să extindem zonele respective", mai spune Adrian Orza.

Timișorenii să-și spele trotuarele

În plus, edilii vor ca timișorenii să-și spele singuri trotuarele. Ideea nu i-a



Șoferii de camioane vor fi obligați să-și spele roțile

bucurat însă pe cetățeni, în condițiile în care plătesc în fiecare lună serviciul de salubritate. Oficialii din Primăria Timișoara vor ca asociațiile de proprietari și locatarii să măture și să spele trotuarele, iar RETIM să spele străzile, pentru ca astfel să se acționeze simultan. În plus, dacă angajații RETIM nu curăț cum trebuie străzile din oraș, primăria nu le plătește facturile.

Cât despre amenziile cu care ne tot amenință Uniunea Europeană, acestea nu îi sperie pe edilii orașului. "Lucrăm ca să reducem praful, nu ca să primim amendă", a conchis Orza.

Potrivit raportului primarului de anul trecut, societatea de salubritate a prestat astfel de servicii de salubritate, achitate din bugetul primăriei, în valoare de 7,54 milioane de lei.

OPINIILE CETĂȚENILOR

Eugenia Grun, pensionară

„Este intradevăr foarte mult praf, uități-vă în jur... Am astm bronșic și mă înnebunește praful ăsta.”



Dragoș Stanca, funcționar

„Sigur că este mult praf, putem avea boli de piele și de inimă. Ar trebui să se spele mai mult străzile”



Florica Tiriteu, pensionară

„Multe ar trebui făcute. Eu sunt alergică din cauza prafului. Să spele primăria străzile așa cum fac ăia din Cluj. Acolo s-a început de mult curățenia”



Danielle Pfaffenrath, învățătoare

„Eu nu am avut încă probleme dar cunosc multe persoane care se îmbolnăvesc de la praf. Fiul meu are alergii și este foarte supărător. Este un oraș mare și aglomerat, pe undeva e normal să fie praf. Dacă ar fi mai multe spații verzi, cu siguranță lucrurile s-ar îmbunătăți.”

Victor Manciu, student

„Nu am avut probleme din cauza prafului pentru că sunt tânăr. Ar trebui să se împrăștie cu cisterne cu apă. Dar apoi asta ar fi problema. Că s-ar consuma prea multă apă.”



Pulberile din atmosferă, nocive pentru sănătate

ALINA SABOU

alina.sabou@opiniatimisoarei.ro

Rinitele alergice și rinoconjunctivite sunt unele dintre cele mai dese afecțiuni ce pot fi cauzate de praf. Accese de strănuturi, lăcrimarea intensă, rinoreea (nas care curge) chiar accesele de tuse uscată pot fi semnele unei rinite alergice. Rinoconjunctivita este o formă complicată care adaugă simptomelor de mai sus tulburări de vedere, prurit în zona ochilor și dificultatea în a deschide ochii dimineața din cauza acumulării de secreție conjunctivală între pleoape. Aceste afecțiuni au cea mai mare frecvență în lunile martie - iunie când Polenul din aer, adăugat prafului, chinuie sistemul imunitar.

Medicul pneumolog Simona Măceșanu spune că simptomatologia a apărut mult mai devreme în acest an, încă de la finele lunii februarie, fapt care crește costurile de tratament. A crescut de 5-6 ori și numărul de pneumonii la tinerii adulți, față de acum doi ani. „La sfârșit de februarie, mulți au avut infecții respiratorii acute virobacteriene, cu tuse restantă de una-două luni, în special datorită expunerii la praf. S-a încălzit temperatura și proveniența prafului este de la nisipul care s-a aruncat pe timpul iernii. Nisipul a rămas pe străzi și trotuare”, ne spune medicul pneumolog. Pacienții cu bronșite cronice sau cu bronhopatie obstructivă-cronică, așa numitul BPOC, au avut numeroase



Dr. Simona Măceșanu spune că praful este inamicul sănătății

La sfârșit de februarie, mulți au avut infecții respiratorii acute virobacteriene, în special datorită expunerii la praf.

Dacă înainte pacienții luau 2-3 luni pe an tratament, acum au început cu 2 luni mai devreme, deci costuri mai mari.

acutizări în această perioadă, cu tuse care a necesitat medicamente, lucru care duce la creșterea costurilor medicale, cât și sociale. „Cei care se știau alergici, cu rinite alergice sau rinoconjunctivite alergice și făceau manifestările specifice, de tuse, strănut, obstrucție nazală, aveau manifestări în aprilie, dar pentru că s-a încălzit repede vremea și în aerul ambiental avem foarte mult praf, ei au făcut această simptomatologie chiar la finele lui februarie. Dacă înainte luau 2-3 luni pe

an tratament, acum au început cu 2 luni mai devreme, deci costuri medicale mai mari”, explică Măceșanu.

Praful ne costă sănătatea

Pacienții pot afla dacă sunt alergici la praf prin teste sanguine alergologice, dar costurile nu sunt de neglijat, în condițiile în care fondurile la farmaci și laboratoare se termină în 2-3 zile. O radiografie costă 35 de lei, un exudat faringian - 90 de lei, iar testele alergologice din sânge sunt cam 200

de lei. Doctorul recomandă tratamentele naturiste, siropurile antispastice, pentru calmarea tusei, dar și evitarea locurilor aglomerate. În plus, pe lângă faptul că medicii solicitanți autorităților să spele străzile de praf cât mai urgent, îi mai sfătuiesc pe timișorenii să iasă din oraș, măcar în weekenduri, pentru a merge la munte, la iarbă verde, în locuri cu aer curat. Efecte bune pentru tusea săcătoare are și cura la salina artificială. O metodă de creștere a imunității este și cura de detoxifiere de primăvară, cu consum de vitamine din legume și fructe. Zeama de ridiche neagră, siropul de muguri de pin, ceaiul de ceapă, ridichea neagră cu zahăr lăsată la macerat sunt niște remedii la care trebuie apelat suplimentar. Bolile de plămâni nu sunt singurele urmări ale prafului din aer. Dermatitele alergice sau atopice sunt mai puternice imediat ce intrăm în primăvară și praful reapare pe străzi. Efectele nocive ale prafului din Timișoara se văd mai clar la tinerii veniți din orașe mai mici. „Am pacienți alergici din Moldova sau orașele mici din Transilvania care au venit la Timișoara cu serviciul, sunt adulți tineri cu simptomatologie ușoară de rinită alergică, pe care o resimt acum tot anul. Sunt costuri pentru ei, nu respiră bine pe nas, este afectat somnul și activitatea zilnică”, concluzionează medicul Simona Măceșanu.

Ciuhandu, primarul „lecitină”

■ Primarul a uitat, timp de 6 ani, să răspundă unui reprezentant al primăriei din Goteborg care vroia să colaboreze cu primăria Timișoara în problema parcarilor



Sistemizarea orașului Goteborg ar fi putut fi implementată și la Timișoara

SERGIU MIAT

sergiu.miat@opiniatimisoarei.ro

Lucian Cădea, un timișorean stabilit în urmă cu peste 20 de ani în Suedia, a vrut să dea o mână de ajutor municipalității pentru ca aceasta să rezolve, în colaborare cu primăria din Goteborg, problema parcarilor în capitala Banatului. El a fost primit de primarul Ciuhandu care i-a spus că-i va da un răspuns în două zile. De atunci au trecut șase ani.

Cădea spune că deși a părăsit urbea de pe Bega, pentru el, Timișoara rămâne orașul de suflet. Tocmai pentru acest lucru el a încercat să creeze o punte de colaborare între orașul în care trăiește acum și cel în care s-a născut. „Eram angajat al primăriei din Goteborg și, după o consultare cu colegii de la Biroul de Relații Externe, am decis să vin la Ti-

mișoara cu o propunere pentru îmbunătățirea sistemului de parcare, după modelul suedez, mult mai exersat la acest capitol. Era vorba de modalități de amenajare de parcări, la sol și supraetajate și de montarea de aparate de taxat. Am fost îndrumat să iau legătura cu viceprimarul de atunci, Dorel Borza, care m-a ascultat, a fost încântat de idee și pentru detaliile economice ale propunerii de colaborare a trebuit să iau legătura cu directorul economic, pe nume Bodo. Ambii oficiali ai primăriei au fost de acord cu o eventuală colaborare între cele două primării, dar au spus că decidentul final este primarul Ciuhandu. Acesta m-a primit și el, m-a ascultat, s-a arătat deschis colaborării și mi-a spus că voi primi răspunsul său în două zile. Răspuns care n-a mai venit. Era prin anul 2005”, a declarat

Lucian Cădea, un timișorean stabilit în urmă cu peste 20 de ani în Suedia, a vrut să dea o mână de ajutor municipalității.



Ciuhandu a promis un răspuns în două zile. Au trecut șase ani

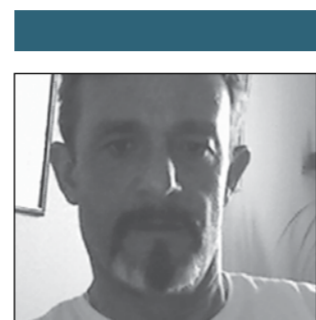
pentru Opinia Timișoarei, Lucian Cădea. El și-a dat seama mai târziu că la Primăria Timișoara primează alte interese decât inițiativele venite de la cei care iubesc acest oraș.

Parcările subterane sunt în aer

Mult trâmbișatele parcări subterane din centrul municipiului Timișoara au rămas și ele doar la stadiul de vor-

be și promisiuni din partea municipalității. Liviu Barbu, directorul Administrației Domeniului Public, a anunțat, că pentru licitația care urma să se desfășoare pentru construirea a trei parcări subterane în centrul Timișorilor, nu a primit nici o ofertă, deși se dădea ca sigur numele unei firme americane-Walco Monceau Group Inc. „Un grup din SUA a venit cu

documentația pregătită, au încercat să mă convingă să le propun consilierilor locali să gestionăm împreună sistemul Telpark. Eu înțeleg efortul lor, dar asta nu se poate”, a declarat directorul ADP, Liviu Barbu, ca o nouă dovadă că municipalitatea ține cu dinții de sistemul Telpark, atât de hulisit de timișoreni. Dacă nici o firmă nu-și va depune oferte pentru rea-



Ciuhandu m-a primit, m-a ascultat, s-a arătat deschis colaborării și mi-a spus că voi primi răspunsul său în două zile. Răspuns care n-a mai venit. Era prin anul 2005.

Lucian Cădea angajat primăria Goteborg

lizarea de parcări subterane până în data de 18 mai 2011, atunci consilierii locali și reprezentanții ADP vor încerca să modifice conținutul caietului de sarcini al viitoarei licitații. Până la o nouă decizie în „dosarul parcarilor”, ADP continuă să bage mâna în buzunarele timișorenilor care folosesc parcările cu plăți aflate în administrarea sa. Deși chiar directorul Barbu a declarat că va schimba sistemul de taxare al perioadei de parcare, ADP continuă să încaseze contravaloarea unei secunde de parcare în echivalentul unei ore. Dacă parchezi o oră și o secundă plătești 6 lei. Nici primarul Gheorghe Ciuhandu și nici purtătorul de cuvânt al primăriei, Flavius Borcea, nu au putut fi contactați să-și exprime un punct de vedere față de cele relatate, în ciuda insistențelor noastre.

Comentează pe opiniatimisoarei.ro

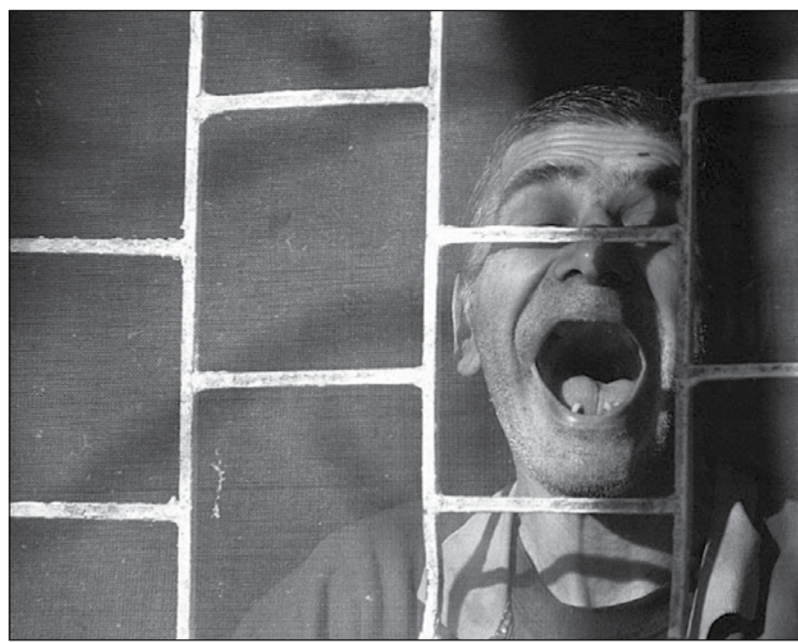
Soarta Spitalului de la Jebel, jucată la ruleta intereselor politice?

■ Medicii de aici au făcut un memoriu adresat ministrului sănătății prin care cer ca acesta să anuleze comasarea spitalului din Jebel cu cel de la Gătaia

GHEORGHE ILAȘ

gheorghe.ilas@opiniatimisoarei.ro

Localitatea Jebel stă ca pe un butoi de pulbere, după ce ministrul sănătății, Cseke Attila, a decis desființarea Spitalului de Psihiatrie și pentru Măsurile de Siguranță și transformarea acestuia într-o secție exterioară a Spitalului de Psihiatrie din Gătaia. Hotărârea de Guvern prin care s-a stabilit acest lucru urmează să intre în vigoare peste câteva zile, mai precis în data de 7 aprilie, însă până atunci autoritățile locale, împreună cu cadrele medicale, încearcă să oprească așa-zisa reformă din domeniul sănătății la poarta spitalului. „Am luat toate acele memorii făcute de medici și le-am dat grupului nostru PSD pentru a face o interpelare în Parlamentul României. Considerăm că desființarea spitalului din Jebel și consolidarea celui din Gătaia are la bază doar motive de ordin politic, în condițiile în care decizia ministrului nu are nici un fundament economic”, protestează primarul din Jebel, Sabin Bociu, hotărât să meargă până în pânzele albe pentru a păstra brandul medical al comunei.



200 de bolnavi de la Jebel trebuie să fie transferați la Gătaia

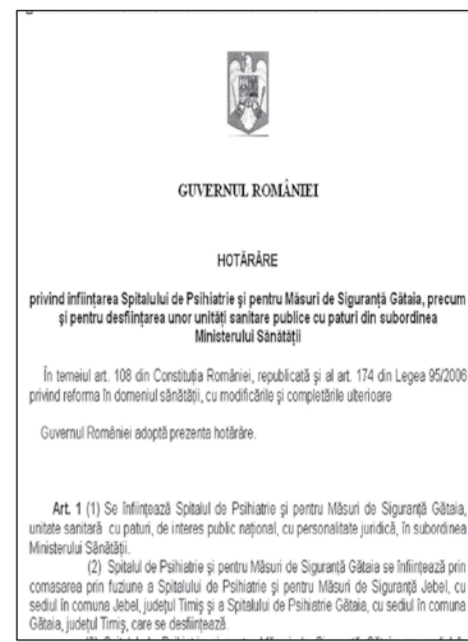
„Este o decizie absolut aberantă! Desființezi un spital care este pe profit și menții pe piață o unitate medicală cu probleme, singurul criteriu fiind, probabil, afilierea politică. Se cunoaște faptul că directoarea spitalului din Gătaia, Cornelia Sargan, este nora primarului din localitate, care este membru PDL, pe când primarul din Jebel este de la PSD. Cred că a fost singurul criteriu după care a operat ministrul Cseke Attila, care face parte dintr-un guvern PDL”, spune un alt protestatar, medicul psihiatru Ali Baeram. De fapt, cum motivează Ministerul Sănătății această măsură organizatorică ce bulversează viața a 200 de cadre medica-

60 de criminali pot scăpa de sub control!

În cadrul reformei din domeniul sănătății, ministrul Cseke Attila a elaborat „Hotărârea privind înființarea Spitalului de Psihiatrie și pentru Măsurile de Siguranță Gătaia, precum și pentru desființarea unor unități sanitare publice cu paturi din subordinea Ministerului Sănătății” care, practic, pune punct istoriei de aproape 50 de ani a spitalului din Jebel. „Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsurile de Siguranță Gătaia se înființează prin comasarea prin fuziunea Spitalului de Psihiatrie și pentru Măsurile de Siguranță Jebel și a Spitalului de Psihiatrie Gătaia, care se desfi-

inează”, se precizează în actul legislativ, considerat o adevărată „sentiință” la moarte a unei persoane juridice reprezentative pentru vestul țării. În același document se mai precizează că spitalul din Gătaia va prelua și patrimoniul unității sanitare publice care se desființează, dar și o parte din cadrele medicale, conform normativelor de personal, celelalte urmând să fie redistribuite la alte unități. „Este o decizie absolut aberantă! Desființezi un spital care este pe profit și menții pe piață o unitate medicală cu probleme, singurul criteriu fiind, probabil, afilierea politică. Se cunoaște faptul că directoarea spitalului din Gătaia, Cornelia Sargan, este nora primarului din localitate, care este membru PDL, pe când primarul din Jebel este de la PSD. Cred că a fost singurul criteriu după care a operat ministrul Cseke Attila, care face parte dintr-un guvern PDL”, spune un alt protestatar, medicul psihiatru Ali Baeram. De fapt, cum motivează Ministerul Sănătății această măsură organizatorică ce bulversează viața a 200 de cadre medica-

le și 415 pacienți periculoși? „Această măsură se subscrive strategiei Ministerului Sănătății, atât pe termen scurt, cât și pe termen mediu, care vizează identificarea de soluții pentru reducerea cheltuielilor de personal, de întreținere, funcționare și eficientizarea utilizării terapioanelor complementare, realizate în structuri speciale, destinate pacientului cu afecțiune psihică”. Atât! Fără un studiu de fezabilitate, fără un studiu de oportunitate, fără calcularea impactului social. „S-a stabilit ca 200 de paturi de la noi să fie transferate la Gătaia! Acolo sunt deja 445 de paturi și, în prezent, se fac eforturi pentru găsierea unor spații în care să fie primiți cei 200 de bolnavi de la Jebel! Aceștia sunt nebuni periculoși, condamnați penal pentru infracțiuni cu violență, care necesită securitate maximală. Cum să-i transferi în alt loc, în spații amenajate în grabă? Pot scăpa oricând de sub control! Au aflat deja că urmează să fie duși la Gătaia și au început să se agite”, atrage atenția Sabina Negruț, directorul medical al Spitalului din Jebel. În 2010,



200 de bolnavi de la Jebel trebuie să fie transferați la Gătaia

S-a stabilit ca 200 de paturi să fie transferate la Gătaia! Se fac eforturi pentru găsierea unor spații în care să fie primiți cei bolnavi de la Jebel! Aceștia sunt nebuni periculoși, condamnați pentru infracțiuni cu violență.

Sabina Negruț director medical Spitalul Jebel

rata de ocupare a spitalului a fost de 98%, iar numărul de internări - 1139. Durata medie de spitalizare a fost de 93,92 zile.

Proiectul inițial prevedea desființarea spitalului din Gătaia

Reprezentanții Sindicatului Sanitas Jebel sunt decisi să organizeze acțiuni de protest și chiar să intre în greva foamei dacă spitalul nu va fi scos

de pe lista unităților ce vor fi desființate. „Este absurdă desființarea unui Spital de Psihiatrie și Pentru Măsurile de Siguranță deja existente, aflat la 2,4 km de Timișoara, implicat de acces la serviciile de investigații complementare și serviciul de ambulanță, iar în schimb să se înființeze Spitalul Gătaia într-o calitate pe care a pierdut-o încă din anul 2003, în urma neregulilor constatate chiar de Ministerul Sănătății”, spune liderul de sindicat într-un memoriu adresat ministrului, în care mai precizează că la Jebel funcționează singura secție pentru drogodependenți din vestul țării, care a fost înființată în 2002. „Suntem conștienți că o grevă generală la spitalul nostru, chiar și pentru numai câteva ore, ar putea avea consecințe dintre cele mai grave, având în vedere cauzistica ce se tratează aici, respectiv, 240 de pacienți psihici cu încadrare în art 114 Cp pentru comiterea de fapte penale (din care circa 60 au comis crime) și alți 100 de bolnavi cu forme acute de boală psihică”, se preciz-



Jebelul era cunoscut în țară prin spitalul de nebuni. Nu avem mare, peșteri sau mai știu eu ce obiective turistice. Acum nici acest lucru nu va mai fi posibil.

Sabin Bociu primar Jebel

zează și în memoriul colectivului de medici. Caracterul pompieristic al măsurii ce vizează desființarea spitalului a fost trădat și de modul în care a acționat ministrul Cseke Attila. „În proiectul inițial se prevedea desființarea spitalului de la Gătaia și preluarea unității de către Spitalul Județean Timiș. Ulterior s-a revenit asupra acestei hotărâri, din motive necunoscute, și s-a decis peste noapte menținerea spitalului din Gătaia și desființarea spitalului din Jebel. Ministrul a venit în Timiș, a intrat prin câteva birouri, și a fost convins să schimbe prioritățile. Este, clar, o măsură influențată politic, pe care o vom reclama Parlamentului României. Ministrul va fi interpellat pentru a ne explica motivele acestei decizii șocante. Practic, Jebelul era cunoscut în țară prin spitalul de nebuni. Nu avem mare, peșteri sau mai știu eu ce obiective turistice, dar lumea auzea de noi datorită spitalului. Acum nici acest lucru nu va mai fi posibil”, mai spune primarul Sabin Bociu.

PUBLICITATE

100fm radio campus un radio de clan 100% timișorean

Pico Bello Spalatorie și cosmetica auto profesionala Timisoara. Curățat tapițerie piele/textil Polish profesional Spălare exterioră/interioară Curățat climă auto www.spalatoriapicobello.ro

inter CONECTER DISTRIBUȚIE PRODUSE ALIMENTARE CURĂȚENIE ȘI ÎNTREȚINERE. 0256.202.712 inter_conect2006@yahoo.com

Kiss Cash cel mai mare premiu din istoria radio. 100.000 de Euro CASH și multe alte premii. 8.700 Euro. Inscriri unice in programul de finanțare prin SMS la 0735.680.100 (tarif normal) sau gratuit pe kissfm.ro

Stiri tv89 luni/sâmbătă 18:00 20:00 22:00 24:00. Aurelia Marcoveanu

LYCOS COURIER. Având la bază principiile marketingului occidental, Lycos Courier vine în sprijinul dumneavoastră cu un mix de promovare: pliant publicitar și spoturi TV, o combinație perfectă pentru promovarea afacerii. In acest sens, pe lângă distribuirea materialelor publicitare vă asigurăm - IN MOD GRATUIT - spoturi TV la cea mai cunoscută televiziune regională.

PUBLICITATE

Vânzările de mașini noi în Timiș au scăzut spectaculos

■ Față de 2007, se vând chiar și cu 90% mai puține autovehicule



Autoturismele noi au devenit „piese de muzeu” la show-room-uri

ALINA SABOU

alina.sabou@opiniatimisoarei.ro

Datele Asociației Producătorilor și Importatorilor de Automobile arată că Timișul este pe locul 3 pe țară la numărul de autovehicule livrate. Statistica este paradoxală și arată și starea financiară a timișenilor față de restul țării. Față de cei mai buni ani pentru achiziția de mașini, 2006 sau 2007, vânzările dealerilor locali au scăzut cu peste 70%. Cifrele sunt tot mai îngrijorătoare de la an la an.

Criza economică i-a prins pe dealerii auto din Timișoara când tocmai au finalizat construcția unor show-room-uri impunătoare. Companiile s-au bazat pe cifrele bune ale vânzărilor din anii precedenți, au pus bani deoparte, au mai contractat și un împrumut de la bancă și au început construcția. Realitatea economică i-a lovit puternic apoi, pentru că timișenii au ajuns să prefere mașinile second-hand în locul celor noi. Graficele s-au inversat, iar dealerii auto au intrat în panică. Creditele pentru show-room trebuie plătite, dar clienții nu mai caută mașinile noi.

„Cel mai bun an a fost pentru noi 2007, când am

vândut 4.634 de mașini pe an, deci cam 380 de mașini pe lună. În 2010, am vândut 1.498 de autovehicule, deci 125 pe lună. În ianuarie și februarie anul acesta, am livrat câte 70 de mașini lunar”, a declarat Florin Dăbuleanu, director executiv la Auto Europa, concesionar Dacia și Renault. Cifrele sunt bune, dacă e să comparăm cu alte reprezentanțe. Auto Roma, concesionar Fiat, Alfa Romeo, Lancia și SsangYong în Timiș, vindea în cei mai buni ani cam 70 de autovehicule noi pe lună. Acum au ajuns la trei-patru mașini contractate. „Anul trecut vânzările au scăzut cu 30%, iar anul precedent cu încă 60 la sută. Noi am fost lideri de piață la autovehicule utilitare, dar clienții au avut de suferit, nu au mai produs și atunci am fost afectați și noi”, a precizat Simona Goșa, director vânzări la Auto Roma Timișoara.

Clienți indatorați și stocuri blocate

Motivul general pentru aceste diminuări spectaculoase ale vânzărilor este, evident, criza economică globală. De aici se desprind alte motive, pe care le-au explicat reprezentanții dealerilor. „Principalul motiv

Criza economică i-a prins pe dealerii auto când tocmai au finalizat construcția unor show-room-uri impunătoare.

Vânzările de autoturisme în România au scăzut anul trecut cu 18%. Specialiștii apreciază că anul 2011 va fi la fel.

pentru această scădere este că persoanele fizice nu mai au acces la finanțare, sunt îndatorate foarte mult la bănci, mulți au intrat în Biroul de Credit ca având incidente la plăți. Cifrele mici din ianuarie și februarie 2011 sunt pentru că oamenii au așteptat repormirea Remat și atunci au cumpărat și mai

puțin. Programul a pornit, dar nu au apărut cupoanele în Timiș, agenții economice nu au terminat documentația. Noi ne gândim că dacă menținem în 2011 cifrele din 2010 e maxim ce putem spera de la piață”, a mai spus directorul executiv al Auto Europa.

Altă cauză a scăderilor este faptul că nu mai se fac investiții în stocuri noi, afirmă Simona Goșa, de la Auto Roma. „Nu mai investesc în stocuri, e un blocaj economic, nu e trafic. Ne lovim de faptul că oamenii nu mai au acces la finanțare și, în plus, avem solicitări pe care nu reușim să le finalizăm, deoarece clienților nu li se aprobă creditul. S-au închis și firmele, principalii noștri clienți, pentru că nu mai produc. Dacă sunt solicitări, din cinci clienți care intră în show-room, trei întreabă de mașini second. Sperăm în ajutorul programului Remat. Și anul trecut tot ce s-a vândut, a fost prin acest program, dar nu a fost creșterea fabuloasă”, a menționat Goșa.

Statistica arată (mai) bine

Mai mult de jumătate din vânzările de autoturisme din România în 2010 au fost înregistrate de Bu-

curești, Ilfov, Timiș, Brașov și Cluj, unde au fost livrate aproape 60.000 de unități, reiese din datele Asociației Producătorilor și Importatorilor de Automobile. Pe locul trei în clasamentul celor mai mari piețe se clasează județul Timiș, cu 4.386 unități vândute. Timișul a urcat o poziție față de 2009 și a eliminat din top 5 județul Argeș. În ceea ce privește cele mai vândute mărci în 2010, Dacia conduce detașat, cu 36.730 unități, urmată de Volkswagen și Renault, cu 10.038 de mașini, respectiv 9.042 unități.

Vânzările de autoturisme în România au scăzut anul trecut cu 18%, la 106.328 unități. Specialiștii apreciază că anul 2011 va fi la fel de dificil. Ținta de vânzări a fost pusă la 115.000 de unități, dar dealerii știu că este greu de atins și asta din cauza reticenței finanțatorilor de a credita achizițiile de mașini. O altă cauză pentru blocaj ar fi menținerea nedeductibilității TVA pentru încă un an.

PULS ECONOMIC

RESTANȚE LA GUNOI

Societatea de salubritate „Retim” are de încasat aproape 700.000 de euro de la mai mulți agenți economici și asociații de locatari din Timișoara care n-au mai plătit contravaloarea serviciilor de care au beneficiat în ultimele luni. Pentru a forța plata facturilor restante, conducerea regiei a luat decizia de a nu mai ridica gunoierii din fața firmelor sau imobilelor aparținând rău-platnicilor. În aceeași situație au fost, în urmă cu câteva luni, și câteva primării din județ, printre care cele din Moșnița, Dumbrăvița și Ghiroada, însă acestea au reușit să-și achite, eșalonat, datoriile de sute de mii de lei.

„RABLA” GSM

Operatorii de telefonie mobilă au inițiat un program de buy-back pentru telefoane mobile, în fapt, un autentic program „rabla” pentru înnoirea colecției de celulare. Dacă telefonul este în perfectă stare de funcționare, acesta este evaluat, iar clientul primește un cupon de reducere care poate fi folosit la achiziționarea unui aparat nou. Prețurile oferite pe telefoanele vechi sunt destul de mici, însă tot e mai mult decât nimic. Spre exemplu, pe un Nokia 3110 se oferă doar 10 euro, pe un iPhone 3G - doar 40 de euro, în timp ce un Nokia N97 este evaluat la 61 de euro. Cei de la Orange spun că nu acceptă la schimb, de la aceeași persoană, mai mult de cinci telefoane anual.

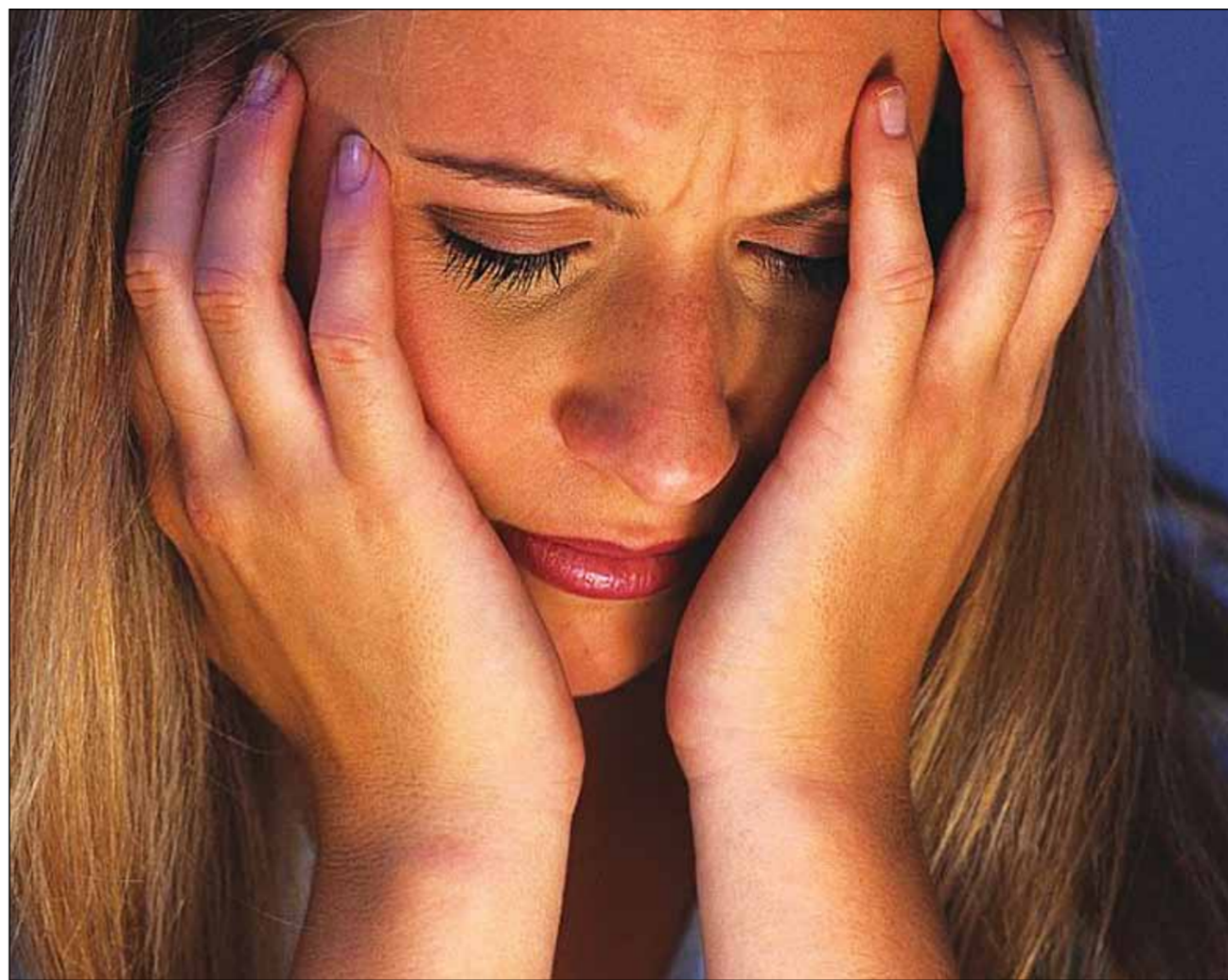
IT A DEPAȘIT CRIZA

Majoritatea companiilor de IT din zona de vest a României au practicat, în 2010, creșteri salariale cu cifre cuprinse între 3% și 20%. Conform unui studiu AIMS salary Map IT, care are ca obiectiv stabilirea nivelurilor de salarizare practice pe piața de profil (cum ar fi software developer, test engineer, hardware design engineer, team leader, project manager), în vestul țării nivelul mediu al salariului brut lunar pentru un software developer senior este de 6.711 de lei, în timp ce un junior developer câștigă în medie doar 2.994 de lei brut pe lună. Pentru 2011, companiile participante la studiu au declarat că vor crește nivelul salariilor cu o medie de 10%.

Vând teren intravilan în Săvârșin, zonă de case, utilități, în vecinătatea palatului regal, S: 11.000 m.p., zonă deosebită, parțial livadă; se poate dezmembra și vinde parțial. Tel: 071227457, 0726312340.

Comentează pe [opiniatimisoarei.ro](http://www.opiniatimisoarei.ro)

Special



Cum scăpăm de astenia de primăvară?

■ Astenia de primăvară este un diagnostic serios, care poate aduce modificări la nivel de personalitate

ANDREEA HNYATEK

andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Aveți o stare generală proastă, o tristețe permanentă sau probleme cu somnul? V-ați pierdut interesul pentru activitățile care altădată erau o plăcere? Pentru că toate acestea se întâmplă în această perioadă a anului, nu trebuie să vă faceți griji... Diagnosticul este simplu și trecător: astenia de primăvară. „Nu întâmplător, se vorbește mereu doar de astenia de primăvară. Nu auzim în mod frecvent de acest concept în relație cu alte anotimpuri. Este perioada din an în care pentru mulți apare un sentiment de discrepanță între ceea ce retina sesizează în exterior, și ceea ce ochii minții văd în interiorul corpului”, spune Ioana Șanta, psihoterapeut la Egotonic.

Astenia de primăvară este o stare care poate afecta pe oricine. În peste 70% din cazuri, victimele sunt femei. Această predispoziție crescută la femei se trage de la sensibilitatea ridicată, un sistem imunitar mai slab, deficien-

te alimentare dese, dar și de la o sarcină sau o apropiere de menopauză. Persoanele active, între 22 și 55 de ani resimt cel mai frecvent și adesea acut, așa numita „astenie”. Adolescenții, copiii și bătrânii o depășesc cu o mai mare ușurință, asociind venirea primăverii cu plimbările în parc sau alte activități în aer liber, care sunt un motiv de bucurie. Astenia se poate dezvolta sub diferite aspecte și poate afecta sfera fizică, psihică, intelectuală sau sexuală. „În mod normal ar trebui să fie vorba de o problemă sezonieră. Aceasta

se tratează simplu. Bucuria reîntâlnirii cu mai multă lumină, soarele ce apune mai târziu, apariția fructelor și a verdețurilor, pot fi inițial mici remedii, după iarnă. Dincolo de acestea, tocmai în încercarea de a fi complianți cu ritmul naturii, oamenii își pot schimba preocupările, atunci când situația le permite”, adaugă psihoterapeutul.

Astenia de primăvară poate aduce prejudicii majore asupra proceselor și fenomenelor psihice. „Astenia însoțește întotdeauna anumite stări și sindroame care sunt incurajate de perioade dificile din viață. În formele mai accentuate, vine cu instalarea surmenării, a deficitelor amnezice și cu imposibilitatea focusării atenției pe actele și activitățile curente. Pe perioade variate ca durată, poate atrage după sine o proastă dispoziție, care afectează nu doar nominalizarea din pricina oboselii, dar și refuzul conștient față de preocupările până atunci firești ale vieții” mai adaugă Ioana Șanta.

Astenia de primăvară este o stare care poate afecta pe oricine, dar în peste 70% din cazuri, victimele sunt femei.

8-9 Sănătate și vitalitate pentru corp, prin curățirea organismului

10 Ai probleme cu greutatea? Natur House are soluții pentru tine

Demarează în programul Rabla 2011

SYMBOL Prima 1.2 16V 75 CP

OFERTA RENAULT ALL INCLUSIVE

0% avans** prin RENAULT Finance

www.renault.ro

Regesc®

Nr. 1 în combaterea Gândacilor de bucătărie

Un produs GLISSANDO garden

www.glissandogarden.ro

Timișoara, Str. Gării nr. 15, tel. 0256-300.071

Timișoara, Str. Telegrafului nr. 1, tel. 0256-225.578

MEGALEXIA

curățenie profesională

Tel. 0356.265.091

• curățenie industrială

• la birouri

...și oriunde ai nevoie...

Nu întâmplător, se vorbește mereu doar de astenia de primăvară. Nu auzim des de acest concept în relație cu alte anotimpuri. Este perioada din an în care pentru mulți apare un sentiment de discrepanță între ceea ce retina sesizează în exterior, și ceea ce ochii minții văd în interiorul corpului.

Ioana Șanta psihoterapeut Egotonic

Citește și www.opiniatimisoarei.ro

CONTEAZĂ!

OPINIA TIMIȘOAREI
cel mai citit săptămânal în Timișoara



conectat la
evenimentele! www.radiotimisoara.ro

Radio România Regional
3 timisoara
AM 630 kHz FM 105.9 & 103.6

MEDICINA DE FAMILIE
OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE
O.R.L.
INTERNE
CARDIOLOGIE
MEDICINA MUNCII
DERMATOLOGIE

POLICLINICA selfmed
SANĂTATEA TA CONTEAZĂ

PUNCT DE RECOLTARE
ANALIZE MEDICALE

TOMOGRAFIE COMPUTERIZATA

NOU! Consultatii Chirurgie Vasculara si
Echo Doppler Arterial si Venos

Contact
Adresa: Str. Behelei nr. 2
Timișoara, Romania
Telefon: +40 356 265 091
Mobil: 0732 122 926
Fax: +40 356 265 091
e-mail: contact@selfmed.ro
(IN SPATELE BANCII BRD DE PE
BD. SIMION BARNUTIU)

SCRIF NET
SERVICII IT DE INCREDERE!

WWW.SCRIFNET.RO
OFFICE@SCRIFNET.RO

REPARAM SI FURNIZAM
calculatoare * laptopuri *
componente IT * imprimante
si consumabile
devirusam * recuperam date
instalăm programe *
cablam si administram rețele

Oferim consultanta in managementul
serviciilor de sanatate - metoda DRG

Ne puteti apela la:

0726 39 75 73
0727 73 63 40

Detoxifierea de primăvară

■ Sănătate și vitalitate pentru corp prin curățirea organismului

ALINA DEGAU

alina.degau@opiniatimisoarei.ro

Pentru un stil de viață sănătos, detoxifierea organismului reprezintă o necesitate. O cură de detoxifiere este recomandată să se facă periodic, odată cu schimbarea fiecărui sezon. Primăvara este cel mai bun anotimp pentru o cură de vitamine și pentru îmbunătățirea sistemului imunitar sau al metabolismului care lucrează mai greu pe perioada iernii. Când corpul este „îmbăcșit” cu produse alimentare care au un conținut ridicat de colesterol, grăsimi, sau zaharuri, este benefic pentru o stare generală de bine, să se urmeze un regim de „curățare” a organismului. Nu vom vorbi despre cure de slăbire sau despre regimuri alimentare stricte care dacă nu sunt urmate cum trebuie pot face mai mult rău decât bine. Specialiștii în nutriție spun că, pentru detoxifiere există și alte soluții. Tot ce trebuie să faceți e să urmați câțiva pași în acest sezon, iar corpul și organismul se vor reînprospăta.

Pentru o bună funcționare a organismului trebuie să ținem cont atât de alimentația sănătoasă și regulată cât și de cele câteva minute de mișcare obligatorii în fiecare zi. Nu în ultimul rând trebuie să ținem cont că și o stare sufletească bună ajută în acest proces. Toate acestea duc către o viață mai frumoasă și un corp mai sănătos și mai suplu. Dacă trăiți într-un mediu poluant, dacă mâncați alimente nocive de la care nu vă puteți abține sau consumați o cantitate mică de lichide, puteți începe să vă faceți griji pentru buna funcționare a organismului. În această situație nu e de mirare că aveți o stare generală de oboseală, nemulțumire, boli supărătoare sau energie doar în primele ore ale dimineții. Aceste simptome trebuie să vă îngrijoreze.

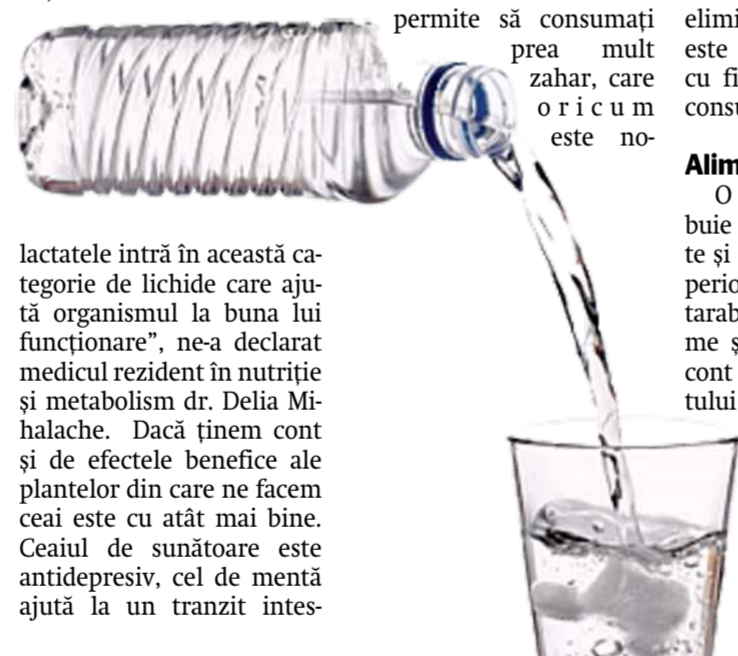
Odihnă

Pentru a începe o cură de detoxifiere specialiștii recomandă câteva zile libere în care odihna să își facă loc în stilul de viață. Somnul este deosebit de important pentru buna funcționare a organismului. Este cunoscut faptul că un somn scurt sau de proastă calitate duce la o zi de proastă calitate. Randamentele de care trebuie să dăm dovadă la serviciu scad considerabil,

pofta de mâncare este și ea diminuată, cearcănele sau durerile fizice se instalează și iată cum putem afirma că „ne merge prost” din multe puncte de vedere. După ce ați rezolvat problema odihnei astfel în cât somnul de bună calitate se va rezuma la aproximativ 8 ore, trecem la următorul pas, la fel de important.

Lichide

Consumul de lichide de care tot auzim, acei doi litri pe zi care sunt recomandați de orice medic, duc către un corp sănătos. „Trebuie să consumăm în medie, 2 litri de lichide pe zi. Asta nu înseamnă că trebuie să bem doar apă. Ceaiurile, apa, apa plată cu lămâie, cafeaua, sucurile din fructe sau



Citricile abundă în vitamine

lactatele intră în această categorie de lichide care ajută organismul la buna funcționare”, ne-a declarat medicul rezident în nutriție și metabolism dr. Delia Mihalache. Dacă ținem cont și de efectele benefice ale plantelor din care ne facem ceai este cu atât mai bine. Ceaiul de sunătoare este antidepresiv, cel de mentă ajută la un tranzit intes-

Urmările unui stil de viață nesănătos

Afecțiunile cu care vă puteți confrunta atunci când aveți un stil de viață nesănătos pot fi numeroase și grave. „Una din aceste afecțiuni este obezitatea” spune nutriționistul. Obezitatea care la rândul ei este un factor de risc pentru un diabet zaharat, afecțiuni cardiace, accidente vasculare cerebrale. Afecțiuni ale tubului digestiv: ulcere sau cancer de colon. Dacă renunțați la proastele obiceiuri, la alimentele care abundă în E-uri, colesterol,

și alte toxine, dacă faceți acele 30 de minute de mișcare zilnic și beți multe lichide, puteți scăpa de acest fenomen al bolilor din cauza alimentației greșite, care afectează un număr tot mai mare de oameni. Alimente cu conținut mare de glucide: zahăr, miere, morcovi, cereale îndulcite, dulceață, pâine, caise, stafide, biscuiți. Alimente cu indice glicemic scăzut: salata verde, ciuperci, ardei gras, broc-

col, vinete, grepfruit. Alimente cu indice glicemic crescut: bere, cartofi, miere, morcovi, cereale îndulcite, dulceață, zahăr. Alimente cu conținut mare de lipide: jumări, carne și pate de ficat de porc, cârnați, untură, organele de animale. Proteine de origine animală: carne, pește, ouă, lapte și alte lactate. Proteine de origine vegetală: soia, alge, migdale, cereale, fasole, mazăre, linte.

ganismului în această perioadă. Totuși, specialiștii în nutriție, sunt de părere că fiecare aliment trebuie consumat cu moderație, iar eliminarea unora în totalitate reprezintă o greșală. Carnea, ouăle, pâinea sau zahărul, trebuie să existe în alimentația noastră, dar cu moderație, fie că ținem un regim pentru a slăbi sau

vrem doar să ne menținem corpul la o greutate cu care ne simțim bine. Un alt lucru important peste care tot mai multă lume trece, este prima masă din zi. Micul dejun trebuie luat în prima oră de la trezire. Energia pe parcursul zilei va depinde de această primă masă. Fructe uscate sau proaspete, cereale integrale, legume

crude, lactate sau ouă sunt alimentele care trebuie să existe pe masa de la micul dejun. După ce vă obișnuiți cu acest stil de viață nu veți mai putea renunța la prima masă, pentru că energia din timpul zilei vă va face să vedeți efectele benefice pe care le are micul dejun.

În același timp, trebuie să mâncați regulat, să mestecați bine, încet și să vă alocați timp pentru a lua masa. Creierul nostru recepționează informația că mâncăm abia după 15-20 de minute de la începerea mesei. În tot acest timp puteți mânca extrem

de mult fără să realizați acest lucru. Nu vă grăbiți, masa luată în grabă duce la alte afecțiuni care pot apărea în timp. Alimentele care trebuie evitate în curele de detoxifiere sunt mâncărurile prăjite, alimentele conservate sau afumate, dulciurile rafinate, pâinea albă, alcoolul sau băuturile răcoritoare sintetice. „Cu



Trebuie să consumăm în medie, 2 litri de lichide pe zi. Asta nu înseamnă că trebuie să bem doar apă. Ceaiurile, apa plată cu lămâie, cafeaua, sucurile din fructe sau lactatele intră în această categorie de lichide care ajută organismul la buna lui funcționare.

Delia Mihalache
medic rezident diabet zaharat,
nutriție și boli metabolice

cât metoda de preparare a unui aliment este mai laborioasă, cu atât acel aliment este mai nociv”, spune nutriționistul Delia Mihalache. Este bine ca hrana să fie cât mai brută, cât mai simplă.

Caloriile necesare unui organism

Cantitatea de calorii necesară unui organism sănătos diferă de la individ la individ, în funcție de greutatea, înălțimea, tipul de activitate fizică și/sau intelectuală depusă. De exemplu, un adult cu o înălțime de 1,70, și o greutate de 70 de kg care depune un efort fizic mediu (munca de birou 8 ore/zi) necesarul caloric pentru o zi ar fi de aproximativ 2.000 de calorii. Aceste calorii pot fi luate din alimente sănătoase. De exemplu vă puteți începe ziua cu un mic dejun care să conțină iaurt, cereale integrale și un fruct. Prânzul poate conține o ciorbă de legume cu carne de pui, orez cu legume și pește la grătar. Între mese puteți consuma ori fructe ori un iaurt cu cereale, urmând ca la cină să mâncați cartofi copti în coajă cu unt și o porție de gris cu lapte.



Legumele proaspete sunt bogate în antioxidanți

Promovează-ți afacerea cu noi!

Tel : 0724.579.000
E-mail : lau.popa@opiniatimisoarei.ro

OPINIA TIMIȘOAREI
cel mai citit săptămânal în Timișoara

NATUR HOUSE
Experti în reducerea alimentară

- Diete adaptate pentru tine
- Învăț să mănânci sănătos
- Consultații săptămânale gratuite
- Support și motivație pentru a ajunge la greutatea perfectă
- Împreună e mai ușor

PROGRAMEAZĂ-TE ACUM!
073 777 0 777; info@natur-clinic.ro
Iulius Mall Timișoara, la etajul 1
WWW.NATUR-CLINIC.RO

EXPO FLORICOLA
Expoziția florilor de primăvară

7 - 10
aprilie
2011

Hala TIMCO
str. Circumvalatiunii nr. 8 - 12

ȘCOALA DE ESTETICĂ MONICA

organizează cursuri de COAFURĂ
FRIZERIE
COSMETICĂ
MACHIAJ
MANICHIURĂ
PEDICHIURĂ
MASAJ

Se acordă DIPLOME EUROPENE
Elaborate de Ministerul Educației și Cercetării Științifice

cursurile sunt susținute de lectori internaționali cu produse profesionale Jean d'Arce și Framesi

ACORDĂM REDUCERI
pentru grupuri organizate, elevi, studenți și șomeri

Informații și înscrieri:
Timișoara, str. Barbu IȘCOVEȘCU nr.2
(zona Complex Studentesc)
Tel: 0256.202.899; 0724.248.754

www.salonmonica.ro

Aveți probleme cu greutatea? „Natur House” are soluții, oferind zilnic consultații gratuite

■ Peste trei milioane de persoane în întreaga lume au beneficiat deja de serviciile Natur House

ANDREEA HNYATEK

andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Programe dietetice personalizate în funcție de problemele specifice fiecăruia. Cu asta se ocupă reprezentanții Natur House, care pot fi găsiți în Timișoara în incinta Iulius Mall.

Fie că aveți probleme cu greutatea, fie pur și simplu doriți un stil de viață sănătos, nu vă costă nimic să faceți o consultație. Această consultație constă în măsurarea grăsimii, a masei musculare și a retenției de lichide din organism cu un aparat de bioimpedanță. Vi se va face o fișă cu toate afecțiunile de care suferiți și o dietă personalizată, în funcție și de alți factori, cum ar fi stilul de viață, programul și tipul de organism. Fiecare dietă va conține trei mese principale și două secundare. Pe lângă alimentele de bază, nutriționiștii vă mai pot adăuga și câteva suplimente alimentare, care pot fi sub formă de ceaiuri, capsule sau

Consultația cu aparatul de bioimpedanță

De consultația cu aparatul de bioimpedanță poate beneficia oricine, mai puțin persoanele care suferă de diabet, copii sub 9 ani și femeile gravide, iar la aparat se pot prezenta toți cei interesați, mai puțin cei care au tije metalice sau stimulul cardiaci.

fiolă. Acestea sunt din extracte de plante, ceai verde, aloe vera și fructe. Prima consultație durează jumătate de oră și nu vă costă nimic. De aceste servicii poate beneficia oricine, mai puțin persoanele care suferă de diabet, copii sub 9 ani și femeile gravide, iar la aparat se pot prezenta toți cei interesați, mai puțin cei care au tije metalice sau stimulul cardiaci. Până în momentul de față peste trei milioane de



Natur House vă așteaptă cu programe dietetice personalizate în funcție de problemele fiecăruia

persoane, din 24 de țări și-au atins greutatea sănătoasă cu produsele Natur House. "Noi învățăm clienții să aprecieze avantajele unei diete sănătoase și echilibrate, precum și a unei bune combinații de alimente. Facem o reeducare

alimentară, îi motivăm să se alimenteze corect ca să ajungă la o greutate normală", spune Daniela Martinescu, nutriționist la Natur House.

Există 1700 de centre de reeducare alimentară în lume, dintre care 17 sunt în Româ-

nia. Natur House este o marcă spaniolă, lider în dietetică și nutriție la nivel mondial, care pune la dispoziția clienților produse de cea mai înaltă calitate. Principiul pe care se bazează Natur House constă în a alege și a combina alimentele



Noi învățăm clienții să aprecieze avantajele unei diete sănătoase și echilibrate, precum și a unei bune combinații de alimente.

Daniela Martinescu
nutriționist la Natur House

într-un mod adecvat, precum și în a evalua starea nutritivă a clientului, dar ca necesitățile sale să fie acoperite de produsele propuse în dietă.

Comentează pe
opiniatimisoarei.ro

CLAUDIA ȘI ION ARDEAL IEREMIA

CIPRIAN VOIN

ciprian.voin@opiniatimisoarei.ro

Cum se împacă viața de actor și regizor cu cea de familie?

Ion: E la fel ca în orice altă familie. Sau așa ar trebui să fie. Eu cred că e mai ușor într-o familie în care soția e judecător și soțul avocat! Sau el polițist de frontieră și ea vameș! La noi e mult mai simplu... A trebuit, la un moment dat să aplicăm o corecție: acasă nu vorbim teatru sau, mă rog, vorbim cât mai puțin despre teatru.

Claudia: Eu aș vorbi mai mult acasă despre teatru, dar nu mă lasă el... Mi-o rețază repede, că nu are chef.

Ion: Tata îmi spunea ca niciodată să nu îmi iau nevastă din aceeași meserie cu mine. Și uite că am făcut-o și nu e nimic rău.

Claudia: Acum depinde și de fiecare în parte, ce fel de oameni sunt...

S-a întâmplat să vă certați crunt de la teatru?

Claudia: Ooo, dar ne-am certat chiar la teatru! Am făcut tâmbălău... Dar ce am făcut atunci?

Ion: Au fost și martori... Am aruncat cu telefonul după ea... Îți spun eu ce s-a întâmplat! Ai făcut ce mă irită pe mine cel mai mult! Dacă eu îi spun ceva când repetăm, comentează. Ea e tipul de „actor de regizor”, adică merge pe mâna regizorilor cu care lucrează și atunci de ce comentează tocmai la mine???... (râde) Dar, din câte știu eu, doar la mine comentează, cu alți regizori nu face așa...

Claudia: Da așa e (râde și ea) Cam comentez. Dar nu e bine... cert e că nu ne certăm acasă. Nu întindem cearta acasă. Lam amenințat eu odată cu nu-i mai dau de mâncare, ea plânge, dar până la urmă i-am dat.

Ion: Oricum eu găsesc mai bine ca ea. Deci dacă nu mai fac eu de mâncare, ea pierde... Glumesc. Trebuie să fii conștient că toate episoadele vieții în doi fac parte din căsătorie nu din afara ei... Iubirea vine și pleacă... Intervine uzura, intervine rutina. Dacă ești înțelept și știi să accepți asta, totul e ok. Adică, dacă eu mă trezesc într-o dimineață și nu mai simt nimic față de nevastă-mea, nu îi dau în cap cu sucitorul. Pot să îți spun din experiență, după două, trei zile îmi revin. Acum pentru un bărbat e foarte important cu ce cap judecă... Că dacă judeci cu alt cap decât cel de umeri, ai plecat repede.

Claudia: Pe mine mă consumă. Eu sunt mai aparte așa și mă consum și când spui că e cazul... dar cu timpul m-am obișnuit.

Ion: În proiectele de televiziune, ziua de lucru începe la 11, 12 noaptea. Nu ai timp de nimic. Când ajungeam acasă îmi dădeam în cap cu un whiskey și gata. Ai libere doar duminicile... Deci e mult diferit de munca de la teatru. Când am venit de la București și am făcut un spectacol la teatru, aveam două repetiții a câte 4 ore. Îți dai seama că ni se părea că suntem în concediu.

Dacă ar fi să faceți doar televiziune sau doar teatru... Ce ați alege?

Claudia: Mie îmi era dor de teatru când făceam televiziune. Asta îți pot spune cu

lui din afara teatrului despre ce înseamnă teatrul. Teatrul este o minciună care se spune cu foarte multă sinceritate...

Ion: Esența în teatru e sinceritatea. Nu compunerea, nu a te compune. Esența în teatru e să pui sinceritate în ceea ce faci. Și dacă privești viața civilă din acest punct de vedere al... „rolurilor”, viața se destramă, se descompune. Trăirile diferite nu sunt ipostaze ale întrupării... Sunt ipostaze ale existenței...

Claudia: Desteptul lui mama... (râd amândoi).

Tu Claudia ai fost mult timp plecată la București când ai filmat pentru seriile de televiziune în care ai jucat. Nu v-a fost greu?

Claudia: Păi nu am scăpat prea mult de el nici acolo... Am fost singură acolo doar câteva luni, dar mi-a fost greu la început. După aia a venit și el, a fost totul mult mai bine. A fost greu, îți dai seama. Era ceva nou pentru mine și am fost destul de stresată. La început trebuie să demonstrezi că ești în stare de ceva, că ei nu te cunosc. Eu actor de teatru fiind, mi-a fost un pic mai greu să mă adaptez la seriile de televiziune, pentru că e puțin altfel. Și cum am obsesia asta a mea de a face totul perfect, aveam senzația că îmi scapă de sub control și că nu e bine ce fac.

Claudia: Ooo, dar ne-am certat chiar la teatru! Am făcut tâmbălău... Dar ce am făcut atunci?

Ion: Au fost și martori... Am aruncat cu telefonul după ea... Îți spun eu ce s-a întâmplat! Ai făcut ce mă irită pe mine cel mai mult! Dacă eu îi spun ceva când repetăm, comentează. Ea e tipul de „actor de regizor”, adică merge pe mâna regizorilor cu care lucrează și atunci de ce comentează tocmai la mine???... (râde) Dar, din câte știu eu, doar la mine comentează, cu alți regizori nu face așa...

Claudia: Pe mine mă consumă. Eu sunt mai aparte așa și mă consum și când spui că e cazul... dar cu timpul m-am obișnuit.

Ion: În proiectele de televiziune, ziua de lucru începe la 11, 12 noaptea. Nu ai timp de nimic. Când ajungeam acasă îmi dădeam în cap cu un whiskey și gata. Ai libere doar duminicile... Deci e mult diferit de munca de la teatru. Când am venit de la București și am făcut un spectacol la teatru, aveam două repetiții a câte 4 ore. Îți dai seama că ni se părea că suntem în concediu.

Dacă ar fi să faceți doar televiziune sau doar teatru... Ce ați alege?

Claudia: Mie îmi era dor de teatru când făceam televiziune. Asta îți pot spune cu

certitudine. Nu am fost pusă în situația de a alege.

Ion: Cum nu? Nu îți s-a cerut să îți dai demisia de la teatru la început când te-ai apucat de televiziune?

Claudia: Da, mi s-a cerut. Dar îmi pare bine că nu am făcut-o. Pentru că proiectele de televiziune nu vin unul după altul și riști să rămâi fără amândouă. Știu că mă bucuram foarte mult când veneam la Timișoara să joc în spectacole.

Ion: Mie îmi place să fiu regizor. Pentru un regizor e mai ușor să se structureze pe natura proiectului. În televiziune lucrurile sunt mai bine unse... cel puțin la Media Pro. Acolo depind de tine 150 de oameni, dar când spui că a doua zi ai nevoie de aia, aia și aia, a doua zi le ai, fără discuție. Pe mine m-a deșteptat foarte mult munca în televiziune. M-a scos din viața mai boemă a teatrului...

Se poate face carieră artistică la Timișoara? Sau ora exactă se dă la București în acest domeniu?

Ion: În televiziune ora exactă se dă la București.

Claudia: În teatru poți să faci carieră și la Timișoara.

Ion: Acum vreo 6-7 ani, țin minte că au venit la teatru de la un post tv local, nu mai știu care, să ia niște actori să facă niște scheciuri pentru ei. Și actorii au întrebat, cât ne plățiți. Răspunsul a fost șocant: „păi nu vă facem publicitate?” Nu, e clar, ora exactă e la București.

Ce e mai important pentru voi? Un premiu sau recunoașterea publicului?

Claudia: Păi recunoașterea publicului. Că premiul îl iei odată sau nu îl iei.

Ion: Dar e mișto, nu Claudia, să dai autograf femeii de serviciu din Cișmigiu?

Claudia: Bun, dar femeia de serviciu din Cișmigiu m-a recunoscut de la teatru, nu de la teatru. Cred că lușea a spus asta, nu am spus-o eu: televiziunea îți oferă o expunere imensă, banii sunt mult mai mulți, dar când vin oamenii la casa de bilete de la teatru și întreabă dacă joacă actrița cutare în piesă, și dacă joacă atunci cumpără bilet, e ceva zic eu, și nu prea îți mai trebuie altă răsplătă. Pe de altă parte, eram o dată într-o alimentară, și o doamnă m-a recunoscut și m-a felicitat că făcusem eu o reclamă la o pastă de dinți. Prima reacție a fost să mă enervez. Mă gândeam, uite mă eu fac de 15 ani teatru și femeia asta mă recunoaște dintr-o reclamă la pastă de dinți. Sigur un premiu e o recunoaștere a valorii tale, și e bine când ești răsplătit și în felul acesta.

Ion: Eu nu sunt omul premiilor. Eu, în afară de premiul trei luat în clasa întâia, eu nu am luat nici un premiu. Eu mă autoevaluez după propriile criterii, dacă pot să spun așa. Dacă eu sunt mulțumit de un proiect și vine și un premiu, e ok, dar nu îl vânez. Eu nu sunt antrenat în a-mi scoate creațiile la bursă... Pentru că e o adevărată bursă și a acestor

premiu. Am și orgoliu. Mi-am dezvoltat un orgoliu de a nu mă zăharisi cu criticii. Instituția criticii de teatru e la fel ca... România de azi. La un moment dat, ca să te bage în seamă, trebuie să dai din coadă! Eu nu am coadă! Am coada tăiată!

Claudia ești nominalizată la premiile UNITER, pentru cea mai bună actriță într-un rol secundar. Te aștepti să câștigi?

Eu m-am bucurat atunci seara când am aflat că sunt nominalizată. Dar acum nu mai sunt așa suferită. Ca să nu fiu dezamăgită, eu mi-am spus în sine mea că nu o să iau premiul. Și așa sunt pregătită, adică nu o să-mi pice fața dacă la gală o să anunțe pe altcineva.

Nu vă tentează și lung metrajul?

Claudia: Vreau, evident, să fac și lung metraj. Nu mi s-a arătat până acum. Nu știu. Poate nu sunt eu încă pregătită pentru asta.

Până la urmă treapta cea mai de sus pe care poate urca un actor sau un regizor e Hollywood-ul, nu?

Ion: Nu neaparat. Uite prietenul nostru Vlad Ivanov, a luat cu „4 luni 3 săptămâni și 2 zile” Le Palme d'Or la Cannes. El, nu filmul, a fost recompensat și cu premiul Criticilor De Film din Los Angeles.

Claudia: E o chestie de noroc. Să te vadă cine trebuie... nu știu.

Ion: Gândește-te că Claudia a dat un casting pentru Francis Ford Coppola. Am fost de trei ori într-o săptămână la București pentru că a luat primul casting și a vrut să o mai vadă odată, și încă o dată... E altceva. Omul ăla nu mai avea nimic de demonstrat. A vorbit cu ea despre copilul nostru... E foarte relaxat, îți dai încredere în tine... Spre deosebire de Mungiu, unde Claudia a dat o audiență și l-a găsit tolănit pe canapea, și i-a spus, „tu nu o să faci film că ai făcut prea multe reclame”. Deci Coppola a fost pâinea lui Dumnezeu... Te aștept să fie tocmai invers. Bine, Mungiu are har, că făcut un film excelent... Eu ziceam doar că nu e bine că a aruncat verdicte, spre deosebire de Coppola care a avut răbdarea să o vadă de trei ori, iar când nu a luat audiența, nu i-a spus te contactăm noi, ci i-a luat mâna și i-a spus: ești foarte bună, dar o sa iau pe altcineva...

Ce vă place și ce nu vă place la Timișoara?

Ion: Îmi place Timișoara că are multe ștranduri și nu îmi place că e orașul cu cele mai proaste drumuri.

Claudia: Îmi place că are multă verdeață, nu îmi place că am senzația că oamenii nu știu să meargă pe stradă!

premiu. Am și orgoliu. Mi-am dezvoltat un orgoliu de a nu mă zăharisi cu criticii. Instituția criticii de teatru e la fel ca... România de azi. La un moment dat, ca să te bage în seamă, trebuie să dai din coadă! Eu nu am coadă! Am coada tăiată!

Claudia ești nominalizată la premiile UNITER, pentru cea mai bună actriță într-un rol secundar. Te aștepti să câștigi?

Eu m-am bucurat atunci seara când am aflat că sunt nominalizată. Dar acum nu mai sunt așa suferită. Ca să nu fiu dezamăgită, eu mi-am spus în sine mea că nu o să iau premiul. Și așa sunt pregătită, adică nu o să-mi pice fața dacă la gală o să anunțe pe altcineva.

Nu vă tentează și lung metrajul?

Claudia: Vreau, evident, să fac și lung metraj. Nu mi s-a arătat până acum. Nu știu. Poate nu sunt eu încă pregătită pentru asta.

Până la urmă treapta cea mai de sus pe care poate urca un actor sau un regizor e Hollywood-ul, nu?

Ion: Nu neaparat. Uite prietenul nostru Vlad Ivanov, a luat cu „4 luni 3 săptămâni și 2 zile” Le Palme d'Or la Cannes. El, nu filmul, a fost recompensat și cu premiul Criticilor De Film din Los Angeles.

Claudia: E o chestie de noroc. Să te vadă cine trebuie... nu știu.

Ion: Gândește-te că Claudia a dat un casting pentru Francis Ford Coppola. Am fost de trei ori într-o săptămână la București pentru că a luat primul casting și a vrut să o mai vadă odată, și încă o dată... E altceva. Omul ăla nu mai avea nimic de demonstrat. A vorbit cu ea despre copilul nostru... E foarte relaxat, îți dai încredere în tine... Spre deosebire de Mungiu, unde Claudia a dat o audiență și l-a găsit tolănit pe canapea, și i-a spus, „tu nu o să faci film că ai făcut prea multe reclame”. Deci Coppola a fost pâinea lui Dumnezeu... Te aștept să fie tocmai invers. Bine, Mungiu are har, că făcut un film excelent... Eu ziceam doar că nu e bine că a aruncat verdicte, spre deosebire de Coppola care a avut răbdarea să o vadă de trei ori, iar când nu a luat audiența, nu i-a spus te contactăm noi, ci i-a luat mâna și i-a spus: ești foarte bună, dar o sa iau pe altcineva...

Ce vă place și ce nu vă place la Timișoara?

Ion: Îmi place Timișoara că are multe ștranduri și nu îmi place că e orașul cu cele mai proaste drumuri.

Claudia: Îmi place că are multă verdeață, nu îmi place că am senzația că oamenii nu știu să meargă pe stradă!

Citește un interviu mai amplu pe
opiniatimisoarei.ro

PUBLICITATE

PRO DOMO CONSTRUCT & INSTAL

31 martie - 3 aprilie

Amenajări interioare și exterioare
Materiale de construcții
Utilaje și echipamente
Instalații
Electrice

CENTRUL REGIONAL DE AFACERI TIMIȘOARA AL CCIAT
Bv. EROILOR DE LA TISA Nr. 22 Program zilnic între 11 și 19

www.drbirsasteanu.ro
www.telescan.ro

Dr. Birsășteanu

Telescan

centre de radioimagistica

IULIUSMALL

1 - 3 aprilie 2011

IULIUS MALL

SHOP-ul DE VACANȚĂ

târgul de turism & agrement

35 de agenții de turism de 5*
Zeci de destinații de vis
AquaPark-uri din Ungaria
Reduceri & Tombola cu premii

Dulciuri pentru toți

expo cu vânzare ediția a II-a

1-3 Aprilie 2011

IULIUS MALL Food Court

Vindecătorii - șarlatani sau oameni de știință?

■ Părerile specialiștilor despre cei ce aplică tratamentul cu energie sunt împărțite

ROXANA DEACONESCU
roxana.deaconescu@opiniatimisoarei.ro

Energii miraculoase, masaj fără atingere, medicină naturistă - vindecare sau esrocrocherie? Este întrebarea pe care și-o pun tot mai mulți oameni care se gândesc să apeleze la un tămăduitor. Aceștia folosesc energia pentru a-și vindeca pacienții. Câteodată, medicii sunt de acord cu ei, dar există și situații în care cei ce folosesc astfel de terapii pentru a vindeca oameni sunt considerați șarlatani. Bolnavii care au nevoie de ajutor cred în ei, pentru că trebuie să se vindece.

Tiberiu Molnar este bioterapeut de 20 de ani. Poate trata boli fără atingere, iar pacienții apelează cu sutele la el, în fiecare lună. "Este ca un masaj, dar fără atingerea corpului. Energia există peste tot, și noi, oamenii, putem învăța să o folosim. Pacienții o văd și ei foarte bine, pentru că pot să beneficieze de ea. Are niște efecte spectaculoase în diverse boli. Și medicii cu care am stat eu de vorbă sunt entuziasmați în legătură cu această metodă", ne explică timișoreanul tămăduitor, care a tratat zeci de vedete din țara noastră.

A vindecă oameni cu simple dureri de cap sau cu boli grave, pentru care nu se găsește tratament medica-



Bioterapeutul Tiberiu Molnar folosește masajul fără atingere în încercarea de a vindeca o femeie

mentos, și nu a cerut nimic în schimb. "Nu percep nicio taxă pentru tratament. Practic meseria de la vârsta de 15 ani, când am citit o carte de autocontrol. Și mi-am dat seama că pot face asta. Este o meserie străveche", ne-a mai povestit Tiberiu Molnar. Acesta și-a deschis în urmă cu 12 ani un cabinet în București, unde tratează bolnavii de epilepsie, reumatism, diabet sau cancer. Mai bine de

70 la sută dintre ei se vindecă, mărturisese Molnar. Din când în când vine și la Timișoara, unde are deja zeci de pacienți programați pentru ședințe.

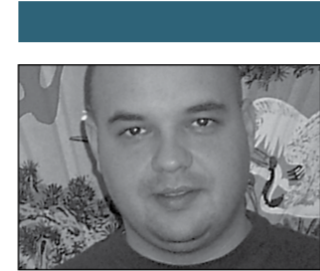
El spune că nu a fost considerat până acum un vindecător. A trecut printr-un moment în care a fost numit vraci, dar termenul era pus în ghilimele. Deși meseria este de bioenergoterapeut, nu a părut deranjat de momentul

în care l-am întrebat dacă a fost comparat cu un vraci. Nici pe medici nu îi deranjează, spune el. "Ambii urmărim același scop, însănătoșirea pacientului", este de părere timișoreanul. Cât despre șarlatanism, Tiberiu Molnar ne-a mărturisit că oamenii bolnavi trebuie să fie atenți la cine merg să se trateze, deoarece meseria pe care o practică el nu este încadrată în nicio lege: "Omul trebuie

să aleagă foarte bine la ce terapeut merge. Este foarte bine să se sfătuiască cu alți pacienți care au fost tratați. Oamenii nu pun prea multe întrebări, ei vin cu încredere, aud unii de la alții".

Pacienții spun despre el că este una dintre cele mai optimiste persoane. "De fiecare dată când merg la dânsul, îmi încarc bateriile pentru o perioadă, orice durere dispare, fiind înlocuită cu bună dispoziție și poftă de viață", spune timișoreanca Felicia Barbu.

Alții nu cred însă în acest tip de tratament. "Cred că așa zișii terapeuți sunt de fapt falși, profită de oamenii disperati, care nu pot fi tratați de medici. Doctorul e doctor", ne-a spus Laurențiu Mircea, un tânăr de 30 de ani din Timișoara.



Este ca un masaj, dar fără atingerea corpului. Energia există peste tot și noi, oamenii, putem învăța să o folosim. Pacienții o văd și ei foarte bine, pentru că pot să beneficieze de ea. Are niște efecte spectaculoase în diverse boli.

Tiberiu Molnar
bioterapeut



Astfel de metode nu pot decât să fie complementare. A face reclamă în acest mod nu face altceva decât să ia o șansă a unui pacient care ar putea să beneficieze de tratamentele dovedite științifice. Nu cunoșc până în prezent niciun studiu științific care să încurajeze astfel de metode.

Vasile Astărăstoae
președinte Colegiul Medicilor România

Comentează pe opiniatimisoarei.ro

Salvează o viață care atârnă de 6.000 de euro!

■ Un ghemotoc de băiat de numai 4 ani se luptă cu leucemia la Timișoara

ANDREEA HNYATEK
andreea.hnyatek@opiniatimisoarei.ro

Doi ochi frumoși și iscoditori și un năsus obraznic. Un pui de om jucăuș, îndrăgostit de mașini, ce n-ar sta o clipă locului. Vorbim de un copil de numai 4 ani, pentru care destinul a pregătit deja cea mai crâncenă încercare.

De mai bine de o lună, pentru acest băiețel tot universul este o cameră albă din Spitalul de Copii "Louis Turcanu" din Timișoara, unde îndură tratamente dureroase cu citostatice, multe injecții și perfuzii, fără de care, pentru el, "măine" nu există.

Diagnosticul medicilor a căzut ca un trăsnet asupra părinților - leucemie într-o formă foarte gravă - leucemie limfoblastică cu precursori B.

"Totul s-a întâmplat brusc. Eram în concediu la munte cu familia și încercam să-l învățăm pe Andreas să schieze. Din clipa aia s-a tot plâns că-l doare piciorul drept. Ne-am întors acasă și am mers la doctor. În acest timp, mi-a spus și educatoarea de la grădiniță că fiul meu nu mai are energie, că preferă să stea jos și să deseneze. Îl vedeam că-l buzele tot mai albicioase, îmi spunea că vrea să mănânce și în clipa următoare că nu mai poate, ceva nu era normal. L-au recoltat sânge pentru analize și până aveau să ajungă la Timișoara i se coagulă în eprubetă. În 21 februarie am venit aici la spital, iar în 22 i s-a dat diagnosticul de leucemie. De atunci suntem tot aici...", povestește mama băiețelului.

Doctorii din Timișoara au pornit imediat lupta cu boala. De Andreas se ocupă îndeaproape Carmen Petrescu, medic primar pediatru în cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii "Louis Turcanu".

"Copilul a ajuns la noi în luna februarie. L-am diagnosticat cu leucemie limfoblastică cu precursori B, dar între timp a făcut alergie la unul dintre medicamentele din tratament. O problemă care se întâmplă destul de des. În ultimul timp, cam la 20% din pacienți li se întâmplă așa ceva. Din păcate, alternativa medicamentului de care are nevoie nu se găsește în România și atunci pacienții trebuie să-și facă rost singuri de el. Este vital acest medicament. Să ne oprim în momentul de față ar fi o inconștiență", spune Carmen Petrescu, medicul lui Andreas. Micuțul nu



Andreas își petrece zilele în cei câțiva metri pătrați de salon și se uită îndelung pe fereastră la mașinile care trec prin fața spitalului de care este îndrăgostit și ale căror mărci le recunoaște imediat

suportă medicamentul Asparaginaza și are nevoie de Erwinase, care nu se găsește în România.

Așadar, marea problemă a lui Andreas o reprezintă bănuții care i-ar asigura continuarea tratamentului. Părinții, din păcate, nu-i au. Andreas are nevoie de două cutii a câte cinci fiole, care se pot procura, spun medicii, numai din străinătate, și care costă 6.000 de euro. În vârstă de 33 și 34 de ani, părinții micuțului sunt de meserie contabili, însă de când s-a descoperit boala lui Andreas, mama lui a intrat în șomaj ca să poată sta alături de el în spital la Timișoara.

"Am cumpărat zece fiole pentru prima parte din tratament, însă mai avem nevoie de zece, adică de încă 6.000 de euro. De prima parte de bani am făcut rost de la prietenii. Unii ne-au ajutat cu cât au putut, de la alții am luat împrumut, fiecare cum a putut", spune cu lacrimi în ochi mama lui Andreas, Alina Cristea.

"Am făcut anunțuri la biserică, am trimis scrisori medicale la fundații, am strâns bani de la cunoștințe, facem tot ce ne stă în puteri să-l salvăm", a adăugat mama frângându-și mâinile de durere.

Andreas își petrece zilele în cei câțiva metri pătrați de salon și se uită îndelung pe fereastră la mașinile care trec prin fața spitalului. Este îndrăgostit de mașini și la numai 4 ani și 10 luni recunoaște toate mărcile. Dintr-o singură privire. Și-ar dori când va crește mare să aibă... un tir. Mama adaugă că puștii desenează într-una mașini, în special tiruri, pentru care a făcut o adevărată pasiune.

Alina Cristea, mama lui Andreas stă la căpătâiul băiețului și se roagă într-una ca tratamentul să dea roade, iar copilul ei să se însănătoșască. Noaptea, printre lacrimi,

îi spune povești, iar ziua gândurile îi zboară la cei aflați dincolo de zidurile spitalului care i-ar putea întinde o mână de ajutor.

La BCR, cursula Hațeg, a fost deschis un cont pe numele tatălui său, Mihăiță Laudel Cristea - RO81RNCB 0318009346000001. Orice sumă, cât de mică, ar putea contribui la strângerea celor

6.000 de euro care i-ar putea salva viața lui Andreas. Pentru a lua legătura cu părinții micuțului sau pentru informații suplimentare puteți scrie la adresa de e-mail redactie@opiniatimisoarei.ro.

Comentează pe opiniatimisoarei.ro

Am cumpărat zece fiole pentru prima parte din tratament, însă mai avem nevoie de zece, adică de încă 6.000 de euro.

Alina Cristea
mama lui Andreas

A făcut alergie la unul dintre medicamente. Alternativa medicamentului de care are nevoie nu se găsește în România și atunci pacienții trebuie să-și facă rost singuri de el.

Carmen Petrescu
medicul lui Andreas

PUBLICITATE

Apartamente NOI la standarde germane

Complex rezidențial - zona Lidia
Parcare subterană
Lift 6 persoane
Boxă la demisol inclusă în preț

Izolație termică și fonică excelentă
Mijloace de transport în comun
Supermarket, parc, grădiniță și școala în imediata apropiere



comision ZERO
...și cu avans 5% prin PRIMA CASĂ

IDEALBAU
Noi facem ca visul tău să devină realitate!

Tipuri de apartamente		
2 camere	58,33 mp	58.000 euro
2 camere	77,69 mp	69.500 euro
3 camere	84,31 mp	78.500 euro
3 camere	98,86 mp	89.500 euro
3 camere	129,56 mp	108.000 euro

Agent Exclusiv Antreprenor Developer

PETERSON BUSINESS SOLUTIONS
LUZ CONSTRUCT
IDEALBAU MERKEL

0256 222 280
0726 877 374
www.peterson.ro
www.luzconstruct.ro

Tiberiu Molnar este bioterapeut de 20 de ani. Poate trata boli fără atingere, iar pacienții apelează cu sutele la el, în fiecare lună.

Metodele nu sunt dovedite științific

Medicii sunt rezervați când vine vorba despre tămăduitorii. Președintele Colegiului Medicilor din România, Vasile Astărăstoae, spune că metodele aplicate de bioenergoterapeuți nu sunt metode dovedite științifice.

"Astfel de metode nu pot decât să fie complementare cu tratamentul medicamentos. A face reclamă în acest mod nu face altceva decât să ia o șansă a unui pacient care ar putea să beneficieze de tratamentele dovedite

științifice. Nu cunoșc până în prezent niciun studiu științific care să încurajeze astfel de metode. Colegiul Medicilor sancționează de obicei aceste practici", ne-a declarat președintele Colegiului Medicilor.

PUBLICITATE

ultra all inclusive tour

O experiență unică!
CROAZIERA
Pe Marea Mediterană și Oceanul Atlantic
vas de lux, 5 stele, 12 zile, 11 nopți, 2 continente, 4 țări și 7 destinații de vis:

Genoa, Barcelona, Casablanca, Tenerife, Malaga, Funchal-Mafaira, Roma!

masa all inclusive, cazare și entertainment doar prin expertul tău în croaziere
ULTRA ALL INCLUSIVE TOUR
Gratuit pentru copii sub 12 ani, în cabina cu părinții

400 euro

Timișoara, str. Mercy nr. 4
tel/fax: 0256.436.830; 0722.253.115
e-mail : office@ultrainclusivetour.ro
web : www.ultrainclusivetour.ro

Soluții inteligente pentru securitatea dumneavoastră!

MT SYSTEMS SRL
Timișoara
Spitalul Nicolae Titulescu nr. 8
Tel / Fax: 0256.438.245
Email: office@mtsystems.ro
www.mtsystems.ro

Sisteme de supraveghere video și alarmare

SOLUȚIILE MT SYSTEMS VĂ OFERĂ

- Un sentiment de siguranță sporit prin securizarea spațiului respectiv
- Identificarea și prevenirea șocurilor materiale
- Reducerea costurilor privind securitatea
- Răspuns mai rapid în situații de criză
- Identificarea mai ușoară a răspunzătorilor
- Un control mai bun din partea personalului de conducere al companiei față de proprii angajați

Vlad1: str. Liviu Rebreanu nr 19A, tel/fax: 0256 245 993
Vlad2: str. 1 Decembrie nr 56, tel/fax: 0256 489 987

Soluții inteligente pentru securitatea dumneavoastră!

MT SYSTEMS SRL
Timișoara
Spitalul Nicolae Titulescu nr. 8
Tel / Fax: 0256.438.245
Email: office@mtsystems.ro
www.mtsystems.ro

Sisteme de supraveghere video și alarmare

SOLUȚIILE MT SYSTEMS VĂ OFERĂ

- Un sentiment de siguranță sporit prin securizarea spațiului respectiv
- Identificarea și prevenirea șocurilor materiale
- Reducerea costurilor privind securitatea
- Răspuns mai rapid în situații de criză
- Identificarea mai ușoară a răspunzătorilor
- Un control mai bun din partea personalului de conducere al companiei față de proprii angajați

OPINIE
COROLAN GĂRBONI

Lațul ghimpat

Stau cu lingura de lemn la gură și sorb încet zeama de cartofi, fierbinte și condimentată, zeamă roșie cu multe semințe de ardei iute ce plutesc în farfuria mea de tablă. Lacrimile-mi curg și limba simt că-mi arde-n gura. Înfilec din pâinea făcută „in fest”, mestecând grăbit ca să mă stămpăr din arsură, iar vâru' Ion, ridică paharul cu răchie galbenă și-mi zice: „Hai mă vârtzule, bea mă că nu ne vâzurăm dă multă vreme... Năro! Măncă zama dă grumpe, ca-apoi am pus-o pă baba Nena să ne facă nisce căigană (omletă) dăn ouă, cu cărnăț 1". Eu nu puteam să vorbesc de usturimea din gât și lacrimile-mi picurau în paharul cu răchie... Dădeam din cap a dezaprobare, că nu mai pot nici să beau nici să mă mănânc nimic. Cu o voce răgușită, gătită, am cerut apă! Vârtzule' Ion, dădu din mâna a lehamite și se ridică să-mi aducă solu' de tablă, de pe masă, plin cu apă din fântână. Deodată, o larmă de nedescris izbucni în curte. Femei, câini, găini toți agitați dădeau din mâini, din cozi și din aripi, tipând, lătrând, sau cotoacăcând. O voce de femeie urlă răgușită către noi: „Curi (fugi iute) Ioane c-o vînit vierul la scroafa noastră, și l-am prins în laț în capatu' grăgini!...! Vârtzule' Ion se opri din drumul către cană cu apa și se întoarse grăbit către capătul încăperii, căutând ceva sus, ascuns într-o blană de oaie, după o grindă. Era o pușcă arizanală, cu țeava scurtă retezată. Luă pușca și cu pași grăbiți se îndreptă către grădina, iar în drumul său vârtzule' Ion înșfăcă și toporul înțip într-o buturugă. Eu îl urmai în curte, privindu-l cum dispăre în lanul de porumb verde. Apoi, ca-ntr-un film cu mafia siciliană, am auzit țipete, grohăituri, un foc de armă și apoi alte grohăituri și țipete cu injurături. După un timp, Ion apăru din porumb, cu cămașa înroșită, în mâna stângă cu toporul săngerând iar în dreapta cu pușca fumegând. Era o imagine... în reală. Regret că nu vă pot reda dialogul meu cu vârtzule' Ion, dar, rezumatul acțiunii era cam acesta: de câteva luni, un vier mistreț venea la scroafa lor. Ion, a lăsat-o să se împercheze cu mistrețul, că cică carnea-i mai bună la porci, dar apoi au făcut un laț din sârmă ghimpată, au pus momeală porumb și au așteptat să revină vierul. Când s-a prins vierul în laț, câinii l-au încolțit, iar vârtzule' Ion i-a tras un glonț mistrețului în cap. Rănit, mistrețul s-a repezit asupra lui, încercând să iasă din sârmă ghimpată, dar Ion l-a „câșdit cu toporul”, ajutat de câinii și femeie. Eu stăteam ca prostul în mijlocul curții, privind cămașa și mâinile însângerate ale vârtzulei mele și mă gândeam dacă suntem în secolul douăzeci sau m-am întors pe vremea haiducilor. Era ultima oară când l-am văzut pe Vârtzule' Ion în viață, pentru că peste nici un an, avea să moară, mă rătă decât mistrețul pe care l-a câșdit! Dar despre asta, data viitoare!

FILME

CINEMA CITY
Avocatul din limuzină - Joi : 19:30

Sucker Punch: Evadare din realitate Joi : 13:20, 15:40, 18:00, 20:20, 22:40

Dincolo de limite: Joi : 14:50, 17:10, 19:30, 22:00

Mămici pentru Marte: Joi : 13:30(ro), 15:30(ro), 17:30(ro), 17:40(ro), 19:40

Nevastă de împrumut: Joi : 14:40, 17:20, 20:00, 22:20

Gardienii destinații: Joi : 16:10, 18:30, 20:40

Ritualul: Joi : 22:00

Rango: Joi : 14:20, 16:30, 18:40

Lebăda neagră: Joi : 20:50

Iadul se dezlanțuie: 3D Joi : 15:30, 21:40

Fără obligații Joi : 13:50

PARTY

Joi, 31 Martie
Porkys: Stand Up Comedy Teo, Vio și Costel

Club 30: Ștefan Bănică Jr.
Bunker: Nightlosers
Heaven Studio: Gaga Night
Club D'Arc: Neo

VINERI, 1 APRILIE

Daos: Concert Ada Milea
Life! Pub: Petrecerea Păcălelilor
Fratelli: Mascarade Party
Setup: Silf Hunters: Wrong to be Strong

SĂMBĂTĂ, 2 APRILIE

Manufatura: Keep Away
Heaven: Lingerie Fashion Show Adina Barbu

Bunker: Saturday night vibes
Drink's Cabine: The Strangers
Setup: Concert Implant pentru refuz

DUMINICĂ, 3 APRILIE

Drink's Cabine: Alexandra Mitroi
Art Club 700: Retro Fever
Van Graph K'fe: Babilonia
Club D'Arc: Hits Party

EXPO

Cafeneaua Kafka: expoziția de pictură a artistului Costin Brăteanu. Expoziția, Costin Brăteanu și arheologiiile memoriei, poate fi vizitată până în 13 aprilie zilnic între orele 9-23.

Librăria Humanitas Joc Secund: Expoziția „O primăvară în primăvară”, expoziția poate fi vizionată zilnic până în 25 aprilie.

Galeria de Artă Helios: Expoziția Reflexie - Șandor Aranyi și Kata Marosi. Expoziția va rămâne deschisă până în data de 6 aprilie.

Casa Leone: 1 - 3 aprilie expoziție foto Minerva Vincze. Expoziția poate fi vizitată între orele 10:00 - 20:00.

Muzeul de Artă Timișoara și Muzeul Banatului Timișoara: vă invită la vernisajul expoziției „De la primele scrieri la multimedia” - O scurtă istorie a comunicării și mai mult... Prima expoziție din România vizitată cu telefonul mobil poate fi vizitată zilnic până în 30 aprilie 2011.

Institutul francez Timișoara: Ioana Ghiuri, tânăra pictoriță de origine română care locuiește de puțin timp în Franța își va prezenta cele mai recente opere. Expoziția poate fi vizionată până în 28 aprilie.

Iulius Mall, etajul I: expoziția „Art Is Lifestyle/ Arta este lifestyle” prezentată de Galeria Jecza cu lucrări de Horia Damian, Peter Jecza, Ioan Augustin Pop, Cristian Sida, Gheorghe Fikl, Cosmin Moldovan ș.a.

SPECTACOLE

Filarmonica Banatul: vineri 1 aprilie 2011, ora 19, concert simfonic, dirijor Horia Andreescu, solist Zolt Toth, Uverturura Egmont op.84.

Casa de Cultură a Studenților Timișoara: joi 31 martie, ora 17.00 "Dor de Nichita". Recital de poezie și muzică folk. Recită Anastasia Suru, Florina Onețiu, Petru-Silviu Văcărescu și Adrian Kerek.

TribunaCafe: vineri 1 aprilie, ora 21.00, Teatrul de Improvizație cu Giorgiana Elena Popan, Robi Pavicsits și invitatul lor surpriza.

Teatrul Maghiar de Stat Csiky Gergely: vineri 1 aprilie, ora 19.00 în sala Studio a Teatrului Maghiar de Stat, Seară de lectură „Călătorie în trecut” - Seară de lectură cu Martin Waltz (Viena).

Teatrul Național din Timișoara: sâmbătă 2 aprilie ora 19, spectacolul de dans contemporan Foret de Larmes.

Teatrul Maghiar de Stat Csiky Gergely: vineri 1 aprilie, ora 19, Sala Studio, „Inimi și coroane” de Fülöp Erzsébet.

Teatrul German de Stat Timișoara: vineri 1 aprilie, ora 19, în sala Teatrului

German „Shaking Shakespear”, regia: Radu-Alexandru Nica.

Opera Națională Română Timișoara: luni 4 aprilie, ora 18, Nunta lui Figaro, operă în două acte de WA Mozart.

Opera Națională Română Timișoara: miercuri 6 aprilie, ora 18, My Fair Lady, operă în două acte de Fr. Loewe.

Teatrul Maghiar de Stat Csiky Gergely: sâmbătă 2 aprilie, ora 19, Sala Studio, „Cap de Lemn” de Vass Richard.

Teatrul Național Timișoara: vineri 1 aprilie, ora 19, Sala 2, „Interzis accesul animalelor” de Rodrigo Garcia, un spectacol de Rodrigo Garcia.

Teatrul German de Stat Timișoara: duminică 3 aprilie, ora 19, în sala Teatrului German „Așteptându-l pe Godot”, regia: Christiane J. Schneider.

Teatrul German de Stat Timișoara: miercuri 6 aprilie, ora 19, în sala Teatrului German Comedie pe întineric.

Teatrul German de Stat Timișoara: marți, 5 aprilie ora 15.00, în sala Teatrului German, Ziua Teatrului Nil la TGST, 15 ani de existență.

Cinci pentru EURO 2011

■ În lotul României Under 17 sunt cinci juniori antrenați de Cristi Petcu la LPS Banatul

DAN DUȚU
 dan.dutu@opiniatimisoarei

Naționala Under17 va participa, după 25 de ani, la un turneu final al unei competiții europene. Este vorba despre EURO 2011 care va avea loc în Serbia în perioada 3-15 mai anul acesta. În situația în care, în Serbia, băieții se vor clasifica între primele șase echipe, vor merge mai departe și vor evolua pe continentul american la Campionatul Mondial Under17 din Mexic în luna iunie a acestui an. Din lotul naționalei se detașează grupul celor cinci fotbaliști de la LPS Banatul, antrenați de Cristi Petcu. "E o performanță mare, sunt bucuroși că după zece ani de activitate alături de acești copii a apărut acest rezultat. Au crescut sub ochii mei și acum sunt conștient că nu știu cât îi mai pot ține. I-am luat de la



Cristi Petcu e mândru de jucătorii crescuți de el la LPS Banatul

grădiniță pe toți și acum am ajuns aici. Ei mai au doi ani de juniorat, dar deja s-au interesat cluburi din țară și din străinătate de câțiva dintre ei. Va fi greu, dar sunt mulțumit sufletește că au făcut acest pas. Mai aștept să văd cât de departe vor ajunge și ceilalți patru fotbaliști de la loturile naționale de juniori", spune antrenorul care a contribuit la această performanță de neegalat din fotbalul timișorean. Acesta mai are "în grijă" o grupă de copii născuți în 2002 și cu care speră să atingă aceleași rezultate. "Rămân modest și merg mai departe. Tot ce fac e cu pasiune, din plăcere și atât cât îmi permite sănătatea voi trage tare", mai spune Petcu. El va fi prezent alături de elevii săi la europenele din Serbia.

Comentează pe www.fortaviola.ro

SUCKER PUNCH: EVADARE DIN REALITATE

Sucker Punch: Evadare din realitate este o incursiune în mintea unei tinere a cărei imaginație o ajută să evadeze din realitatea sumbră în care trăiește. Numai așa, fără constrângereri de timp și loc, este liberă să pornească în aventuri care șterg limita dintre real și fantezie. Intemnițată fără voia ei într-un azil de nebuni, Babydoll (Emily Browning) încă mai visează la o viață normală. Și cum singura speranță la libertate este lupta neîncreștată, ea reușește să convingă încă 4 tinere aflate în aceeași situație să i se alăture. Cu personalități diferite, dar unite de un scop comun, Rocket (Jena Malone), Blondie (Vanessa Hudgens), Amber (Jamie Chung), Sweet Pea (Abbie Cornish) și Babydoll se aliază pentru a scăpa din



măinile celor care le țin captive. Conduse de Babydoll, tinerele își creează propria lume imaginată, unde pornesc un război fantastic cu tot felul de creaturi terifiante, de la samurai la șerpi uriași, ajutându-se

de un arsenal pe măsură. Tot împreună, ele sunt nevoite să hotărască ce sacrificii sunt dispuse să facă pentru a rămâne în viață și a continua periculosul joc. Cu un ajutor nesperat din partea lui Wise Man (Scott Glenn),

aventura incredibilă a fetelor le poate reda viețile, însă, doar dacă reușesc să ducă la bun sfârșit provocările primite de la cei care le țin captive: Blue (Oscar Isaac), Madam Gorski (Carla Gugino) și High Roller (Jon Hamm).

PUBLICITATE

Dulciuri pentru toți
 ediția a II-a expo cu vizitatori
 1-3 Aprilie 2011
 IULIUS MALL Food Court

EXPO TIMISOARA INTERNATIONAL
 ORGANIZATOR DE EVENIMENTE
www.expotimisoara.ro

Cei cinci pentru Serbia: Andrei Vaștag, Daniel Birau, Alin Roman, Steliano Filip, Darius Buia

Fiul fostului mare fotbalist al Universității Craiova și Poli Timișoara, Romică Buia, se numără printre cei cinci juniori care vor fi prezenți la Campionatul European din Serbia din luna mai. "Un pas foarte mare pentru mine, sunt bucuroși că am intrat în istoria fotbalului și că am confirmat așteptările unora", a declarat Darius Buia. Autor al unui gol în cele trei meciuri pe care le-a jucat România și cu gândul încă la marea

șansă la care a dat cu piciorul la un moment dat din motive obiective însă, Buia Jr. spune că e convins că îi va crește cota după Campionatul European. "Normal că mă mai gândesc la AS Roma (n.r. ar fi putut ajunge să joace la

clubul italian dacă s-ar fi rezolvat neînțelegerile dintre tatăl său și conducerea clubului Poli Timișoara), dar am încredere că va fi și mai bine după Campionatul European", a declarat fiul lui Romică Buia.

HOROSCOP

BERBEC
 Nu trebuie să iei decizii la întâmplare cu banii de care dispui, ci să cântărești cu mare atenție dacă e momentul potrivit pentru anumite investiții. Dorești să cumperi ceva scump, un obiect pe care nu ți-l permiți decât rareori în viață, dar ți-e puțin teamă să cheltuiesti mult acum, pentru că aripa crizei încă planează peste bugetul tău. Se apropie un eveniment care generează o stare emoțională foarte intensă, pe care o poți controla mai greu. Ești foarte schimbător, ba ești vesel și plin de viață, ba te retragi în lumea ta și nu ai chef de nimic

TAUR
 Calmii acestei săptămâni îți convinde de minune pentru că te poți ocupa de tot felul de lucruri banale, de care nu ai avut timp înainte. Nu apare nimic care să te scoată din ritmul acesta lent, ci reușești să le faci pe toate cu mult calm. Ai timp și de socializare, pentru că pește tot unde te duci te întâlnești cu multe cunoștințe și aveți multă să vă spuneți. Ești plin de avânt, dar energia ta este un pic necontrolată, încă ești gata să faci o gafă de proporții. Trezește-te la timp, înainte de a fi prea târziu că să mai schimbi ceva.

GEMENI
 Contradițiile dintre generații sunt mai intense, pentru că cei tineri vor încerca să își impună punctul de vedere în fața celor mai maturi, dar nici acțiunea nu se lasă mai prejos. Elevii se vor ridica împotriva profesorilor,

subalterni împotriva șefilor, fiii împotriva părinților și de la o banală ceartă până la un război între generații. În loc să se încapătă-neze fiecare doar pe a lui, mai bine s-ar găsi o cale de mijloc. Este un moment de bilanț în care trebuie să cântărești foarte atent pașii parcurși până acum într-o acțiune destul de complicată. Trece în revistă dacă ai scăpat ceva din vedere și dacă descoperi că a rămas pe undeva vreo restanță, ai timp să o rezolvi.

RAC
 Călătoriile acestei săptămâni sunt de succes, deci fă tot posibilul să pleci de acasă spre o destinație mai îndepărtată pentru că acolo te așteaptă surprize plăcute. Orice schimbare de direcție este de bun augur, indiferent ce ar însemna această: mutare în alt loc, o altă idee pentru a duce mai departe un proiect, o companie total nouă. Nu ezita să faci schimbarea care ți se cere. Se leagă ușor discuțiile pe orice temă și ești de-a dreptul încântat de noile cunoștințe pe care le adaugi pe lista ta socială. De unele dintre ele chiar te vei putea folosi în viitor.

LEU
 Ai mari rezerve să te implicii într-o acțiune care nu-ți inspiră deloc încredere dar... știți cum se întâmplă: de ce ți-e frică nu scapi. Tocmai pentru că ai atâtea rețineri și ești sigur că va ieși prost, în final chiar vei da piept cu eșecul. Dacă ai porni ceva mai optimist, fără să te temi la tot pasul de ce s-ar putea întâmpla, poate ai scăpa de urmările nefaste

acele acestei acțiuni. Că să fii bine primit în anumite grupuri, este nevoie și de un dram de ipocrizie, deci nu te jena să pui o mască pe figură pentru a-ți atinge scopurile. Sunt mici teripituri cu care nu ești de acord, de obicei, dar se pare că altfel nu vei putea intra în acel mediu de elită la case vizezi.

FCIOARA
 Nu este cineva drag aproape de tine și tare ai avea nevoie să-ți ridice moralul partenerul sau familia. Când simțur nu găsești calea de ieșire din împas, apelează la cei dragi, pentru că sunt lângă tine necondiționat. Nu te încapătăna să refuzi ajutorul lor, crezând că merge și pe cont propriu. Ai mult de muncă, dar nu prea ai spor pentru că piedicile apar la tot pasul. Nici n-ai început bine treaba, că deja sună telefonul, ești trimis în altă parte, apare vreo aspect de care trebuie să te ocupi de urgență deci tot cheful tău de muncă pălește imediat.

BALANȚĂ
 Ori cât te-ai strădui să depășești impulsul care apare azi în cale, nu-ți merge, ceea ce te demoralizează. Nu abandona lupta, energică și e mai mare decât gravitatea piedicilor și până la urmă tot le vei dovedi! E nevoie doar de un dram de încapătănare, de voință și de rezistență, pentru că este un război al nervilor din care va câștiga cel mai puternic.

SCORPION
 Privești spre viitor cu puțină îngrijorare, deși nu are rost să fii atât de obsedat de

zia de mâine. Toate au soluție, ca atare pornește pe acest drum cu încredere deplină, pentru că vei face față cu brio. Este un împas trecător, ca oricare altul pe care l-ai depășit cu optimism, ca atare nu-ți torna cenușă în cap și nu abandona atitudinea drobului de sare. Schimbarea pe care o decizi nu-și va arata efectele imediat, deci, dacă tot ai pornit pe această cale, trebuie să te înarmezi și cu multă răbdare. E un drum plin de obstacole, de amănări, de efort susținut, deci nu trebuie să ai pretenții imediate.

SĂGETATOR
 Să nu te mire că toată lumea te caută pentru diverse probleme, deoarece tu degajă multă energie pozitivă și toți simt nevoia să te contacteze pentru a lua de la tine încredere, forța, speranța. Ai un efect benefic asupra tuturor, pentru că le ridici moralul și altora, le oferi sfaturi și idei valoroase, pentru că ești cu ceva mai înțelept decât restul lumii. Înștieța ta apare prin intermediul unui document oficial, al unui telefon de la o instituție importantă, al unei rezolvări de natură legală, și este exact ce aveai nevoie pentru ca toate să revină la normal.

CAPRICORN
 Nervozitatea nu rezolvă nimic, deci ție-ți energia sub control, pentru că dacă ți dai drumul la întâmplare, poți răni pe cineva. Ori la nivel fizic, dacă faci o mișcare greșită care poate genera durere, ori la nivel psihic, spunând lucruri regretabile pe care cel care

le receptează a va pune la suflet. Ai deci grijă în ce direcție îți eliberezi energiile în exces. Ajungi într-un punct al planurilor tale în care ți dai seama că nu poți continua singur, că nu mai ai timpul necesar sau energia necesară pentru a merge în același ritm spre scopul propus. Este vremea să apelezi la alții.

VĂRSĂTOR
 Tu nu poți privi spre viitor cu optimismul tău caracteristic, pentru că te temi de un eveniment anuntat pentru perioada următoare. Nici nu poți să-ți înțelegi pe cei care au speranțe mari de la viitor, încât spui despre ei că sunt idealisti, visători sau naivi, că lucrurile nu vor sta deloc așa ca în poveștile lor frumoase. Memoria ta este destul de bună, ai nevoie doar de un efort de concentrare pentru a sondă după informația uitată printre amintiri.

PEȘTI
 Nu ești mulțumit de felul în care colaborezi cu un coleg cu care altădată aveai o relație mult mai productivă. Deși el depune eforturi pe cât poate, nu e ceea ce așteptai de la el. Ai alte pretenții, vrei mai mult, vrei mai bine, dar uneori nu ți poți adapta tu pe ceilalți la standardele tale, ci trebuie să te cobori tu la nivelul lor. Mai scade din pretenții. Nu ești atât de sigur cum meriți la serviciu, șeful ți aruncă pe umeri greșeli pe care nu le-ai comis și te simți de-a dreptul umilit de asemenea tratament.

Cum va fi fără Ianis Zicu?

În acest sezon Timișoara i-a lipsit golgeterul în trei partide. Exact în acele trei întâlniri alb-violeții au remizat. Cu Gloria Bistrița și Gaz Metan Mediaș, fotbaliștii lui Dusan Uhrin jr. au reușit câte un 2-2, iar în compania Unirii Urziceni au scos un 1-1. Coincidență sau nu, în aceste trei partide s-a văzut neputința bănațenilor astfel că, tehnicianul ceh are destule motive de îngrijorare. "Zicu este un jucător de mare calitate. Se vede diferența pe care o face pe teren, mai ales când este în posesia mingii", declara în urmă cu câteva etape Dusan Uhrin.

Cehul îi va putea folosi în atac doar pe Lukas Magera și pe Dorin Goga, românul fiind în mare formă în ultimele etape.

Cu Steaua cehul îi va putea folosi în atac doar pe Magera și pe Goga, românul fiind în mare formă în ultimele etape. Marea problema o repre-

zintă însă, jucătorul care va face pe "servantul", în acest rol putând evolua Rocha sau Curtean. Fotbalistul brazilian nu a jucat însă suficient în fotbalul românesc pentru a putea fi folosit de către Uhrin, iar Curtean revine după o accidentare care l-a ținut pe margine cinci luni, fiind și el încă nepregătit pentru un meci de un asemenea calibru. Revenind la Goga, acesta acuză o ușoară accidentare la mușchii aductorii, ceea ce îl face deocamdată indisponibil pentru meciul cu Steaua. În aceeași situație se află și Sepsi care resimte dureri la gleznă.

OPINIE
VIORIEL SCRECIU

Penibil
 Mi-a fost foarte greu să găsesc un cuvânt care să caracterizeze „involuția” naționalei noastre de fotbal din meciurile cu Bosnia și Luxemburg. O **Bureaală totală și prin urmare un joc chiar mai mult decât penibil în fața unor adversari mai mult decât modeste. Și nu mai vreau să aud scuza aia tâmpită cum că în ziua de azi nu mai sunt echipe mici. Păi nu sunt mici dacă tu, prin prestația din teren, le faci mari. Post factum mai toată lumea s-a repezit la gâtul lui Lucescu. Și eu am o grămadă de lucruri pe care i le pot reproșa. În primul rând selecția și mai apoi felul în care a alcătuit echipa. Cred însă că treaba asta nu își are rostul pentru că, din punctul meu de vedere, problema este cu totul și cu totul alta. Fotbalul nostru suferă de ceva vreme de o boală cronică chiar sistemică. După ce a dispărut o întreagă generație ratarea calificării la turneele finale a devenit o obișnuință. Asta pentru că fondul de jucători a scăzut atât numeric, dar mai ales valoric. Cine poartă vina? Foarte greu de aflat... nu? Șefii instituțiilor fotbalistice românești sunt bine mersi în scaune de ani de zile. Nimeni nu îi poate clinti de acolo. Au stat în spatele generației de aur, au tras foloasele, dar nu au făcut nimic pentru viitor. Rezultatele se văd acum. Și este doar începutul. Culmea este că nici măcar acum aștia nu își asumă nici un fel de responsabilități. Vina întodeauna este în altă parte. Acum stăm la mâna celor de la UEFA ca să îi dea afară pe bosnieci. Mircea Sandu, dacă tot s-a reales în structurile de conducere al forului mai sus amintit, ar trebui să ne inventeze ceva să ne scapăm și de Franța, Albania și Belarus. Asta ca să fim siguri că rămânem doar noi și Luxemburg. Nu de alta, dar așa putem fi liniștiți că prindem barajul. Naționala sub 17 ani s-a calificat după zece ani la un turneu final. Asta după ce a reușit să bată Ungaria. Dar ce să mai vorbim că nici ungruri nu se simt prea bine.**

PUBLICITATE

adT
 AUTO DEMI TRANS

Telefon +40 256 222 798
 Fax +40 256 305 737

www.autodemiTRANS.ro
Calea Buziașului nr. 60 Timișoara

Remorci, Accesorii Cărlige de Remorcare Piese Auto Import **Transport Persoane Transfer Aeroport Service Auto**

Profesioniștii aley AUTO DEMI TRANS!

Sănătos!
 Distractiv!
 Tonifiază!
 Slăbește!
 Eliberează stresul!

str. J.M. Pestalozzi, nr 20 A, etaj 1.

SQUASH

Telefon: 0721 868 477
 contact@squashtimisoara.com
www.squashtimisoara.com

